

# +Líderes

BUSINESS AND LIFESTYLE

FERIA TABASCO  
ESPECIAL

## GANADERO

Esta lista destaca a los ganaderos más sobresalientes en el sureste de México, resaltando sus logros, premios y significativas contribuciones a esta industria.

## IUNI

Forjando mentes, creando futuros.  
*Descubre el reportaje especial*

ENTREVISTA EXCLUSIVA:  
"TABASCO VA A TENER CRECIMIENTO Y  
HABRÁ BIENESTAR PARA EL PUEBLO":

JAVIER MAY

# ROSARIO GARCÍA MANDUJANO

"Juntos por la salud materna, fetal y perinatal" es el lema que abandera la Dra. Rosario García Mandujano, experta internacional en Medicina Fetal y Preeclampsia

*Por* ALEXIS ZAVALA

TABASCO, CHIAPAS, YUCATÁN,  
QUINTANA ROO, CAMPECHE, PUEBLA



MÁS LÍDERES NÚMERO 60  
ABRIL / MAYO 2024  
\$60.00 MXN

WWW.REVISTAMÁSLÍDERES.COM



# ELECTRIC FOUND ITS VOICE

Experimenta el poder eléctrico como ningún otro. Performance  
**Nuevo Mercedes-AMG EQS 53 4MATIC+.**



Las imágenes que aquí aparecen son usadas como referencia, por lo cual pueden no estar disponibles ciertos modelos en el mercado local  
Mercedes-Benz®, Mercedes-EQ® y Mercedes-AMG® son marcas de Mercedes-Benz Group AG.





**AMG**

que te llevará más lejos.



al momento de esta publicación. Consulte especificaciones de los vehículos en [www.mercedes-benz.com.mx](http://www.mercedes-benz.com.mx) o en su Distribuidor Autorizado.





KB  
PRODUCTORA

WEDDING PLANNERS

*Bodas de  
En Sueño*



@kbproductora



ventas@kbproductora.com  
mbermejo@kbproductora.com



9933.47.36.21



PANDORA

DIAMONDS  
FOR ALL  
LOVES

LAB-GROWN DIAMONDS



**ARTZ PEDREGAL**  
T. 5628099875  
Ciudad de México

**PUNTO SUR**  
T. 3327886422  
Guadalajara

**ALTABRISA**  
T. 9932069822  
Villahermosa

**ANTEA LIFESTYLE**  
T. 4425501565  
Querétaro

**THE PARK**  
T. 4446885968  
SLP



# RadioFórmula

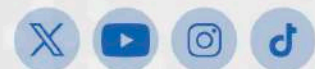
**Líder en radio hablada  
a nivel nacional**

**Marco Antonio Regil**

10:00 - 11:30 hrs.

**Joaquín López**

13:00 - 15:00 hrs



**Gabriel Aysa**

15:00 - 17:00 hrs.

**94.1  
FM**

**Azucena Uresti**

07:00 - 08:00 hrs.

**Gilberto Quezada**

06:00-07:00 hrs.

**Los noticieros más escuchados del país y de Tabasco.**



# ¡Tu solución integral para equipamiento y transporte!



✓ Venta y Renta de Campers  
(oficina & habitacional)

✓ Frac Tank

✓ Luminarias

✓ Vactor

✓ Transporte de Personal

✓ Generadores

## Nuestros Productos



993 198 3004  
993 189 7399

| Carretera Villahermosa, Cárdenas, KM. 150+0, Plátano y Cacao 2da. Sección, Villahermosa, Tabasco, C.P. 86280



# ¿QUIERES INVERTIR EN UNA DE NUESTRAS FRANQUICIAS?

CONTÁCTANOS

☎ 993 312 5006    ✉ franquicias@cafelacabana.com



🎵 🐦 🌐 📷  
cafelacabana.com

  
Café La Cabaña



# VIVE TABASCO, VIVE LA FERIA

Estandarte de la Hotelería en el Sureste Mexicano



**HYATT**  
**REGENCY**  
VILLAHERMOSA

📷 @hyattvillahermosa  
📍 Hyatt RegencyVillahermosa

993310 1200

Av. Juárez 106 Col. Lindavista, VillahermosaTabasco



Director General  
**ALEXIS ROQUE ZAVALA**  
alexiszavala@maslideres.com

Director Adjunto  
**NICOLÁS GALLEGOS**  
nicolasgallegosr@maslideres.com

Directora Editorial  
**LEDA SMYRNA N.**  
redaccion@maslideres.com

Director de Fotografía Editorial  
**MIGUEL CÁRDENAS P.**  
fotografia@maslideres.com

Más Líderes Yucatán  
**MARÍA DÍAZ**  
lideresmi@maslideres.com

Directora Comercial  
**NADIA PRIEGO C.**  
ventas@maslideres.com

Fotografía Editorial  
**FABIOLA AGUILAR**  
depfoto@maslideres.com

Community Manager  
**MONSERRAT RODRÍGUEZ**  
masliderescom@maslideres.com

Co-Director de Fotografía  
**PEDRO MORALES**  
maslidereslife@maslideres.com

Diseño Gráfico  
**ALBERTO VELÁZQUEZ**  
ventas@maslideres.com

## MÁS LÍDERES II MEDIA

DIRECTOR GENERAL  
**ALEXIS ROQUE ZAVALA**  
alexiszavala@maslideres.com

DIRECTOR ADJUNTO  
**NICOLÁS GALLEGOS RAMOS**  
nicolasgallegosr@maslideres.com

## CONTENIDO ABRIL MAYO 2024

PÁG 50  
**ESPECIAL PORTADA**  
*Rosario Mandujano*

PÁG 18  
**CARTA EDITORIAL**

PÁG 22  
**REPORTAJE DR. MARIO G.**  
*Liderazgo en el sector salud*

PÁG 26  
**LA GUÍA**  
*Lo mejor de la península de Yucatán*

PÁG 26  
**FOOD&PLEASURE REPORT**  
*Presentado por Madalena Villahermosa*

PÁG 29  
**ESCUELA LIBERTAD**  
*Reportaje Especial 2024 'Innovación'*

### BEST PLACES

Descubre los puntos de distribución y de venta de nuestra edición impresa en: Villahermosa, Mérida, Chiapas, Oaxaca, Ciudad del Carmen, Campeche & Quintana Roo

PÁG 37  
**REPORTAJE ESPECIAL**  
*Nutriólogos destacadas*

PÁG 40  
**COLEGIO CHAMPAL**

PÁG 42  
**WRITE OUT RAFAEL V.**

PÁG 46  
**ACADEMIA SOPHIE**

PÁG 48  
**ILIANA MARTÍNEZ**  
*Reportaje Especial Embajadora Jalpa de Méndez*

PÁG 50  
**VIVE LA FERIA HYATT R.**  
*Mejores hoteles para hospedarte 24*

PÁG 22-24  
**REPORTAJE ESPECIAL**  
**JAVIER MAY**  
*La visión de 'May' un reportaje por Alexis Zavala*

PÁG 60  
**COPA CUMBRES 2024**

PÁG 62  
**DAYROM, 10 MAYO**  
*La mejor opción para regalos*

PÁG 64  
**REPORTAJE UNIVERSIDAD IBERO**  
*Oferta académica. Universidad Ibero Más Líderes Education 24*

PÁG 100  
**DIRECTORIO MÉDICO**  
*Recomendaciones de los mejores especialistas en el sureste mexicano*

PÁG 102  
**EMPRENDE LÍDERES**  
*Recomendaciones locales de emprendedores del sureste mexicano.*

PÁG 66  
**REPORTAJE DRA. NOEMI CRUZ L.**

PÁG 67  
**REPORTAJE WOMEN EFFECT**  
*Libérate de las ataduras que no te dejan crecer 2024*

PÁG 69  
**LOS CLÁSICOS**  
*Indulgencias por Más Líderes Life*

PÁG 71  
**DR. LUIS ZURITA MACÍAS V.**  
*CISO VILLAHERMOSA*

PÁG 74  
**MUJERES QUE INSPIRAN 24**

PÁG 76  
**REPORTAJE ESPECIAL**  
**'EL OTRO MUNDO DE LA PIRATERÍA'**

*Un reportaje especial en colaboración con Más Líderes Business*

PÁG 78  
**SALUD MENTAL 2.0**  
*Reportaje Especial*

PÁG 82 - 109  
**ESPECIAL GANADERO 2024**

- Ganadería San Carlos
- Rancho Montebello
- Rancho Los Naranjos
- Rancho La Ilusión
- Rancho Prado Verde
- Finca La Chiapaneca
- Rancho El Dorado Brahman
- Rancho Los González
- Rancho El Refugio

PÁG 86  
**EDITORIAL 'FLORES 2024'**  
**PRESENTADO POR JOYERÍA PANDORA**

*Las 16 representantes de los municipios de Tabasco y la Flor de Oro 2023 por el lente de Miguel Villalba para Pandora en colaboración con KB Productora de Mariana Bermejo & Hyatt Regency Villahermosa*

### COLABORADORES

MIGUEL VILLALBA, PEDRO MORALES, ANALUZ PÉREZ, JUAN CANDAMO, VERÓNICA HERRERA, ANGEL EMILIANO BALLINA, KATIA RODRÍGUEZ AGUILERA, CARLOS URBINA, ANDREA MEDINA, ANGEL TOSCA, JOVANI OVANDO

MÁS LÍDERES  
MEDIA GROUP

NADIA PRIEGO C.  
**PODER FEMENINO**

ALEXIS ROQUE ZAVALA  
**LIDERAZGO NUEVA PERSPECTIVA**

NICOLÁS GALLEGOS R.  
**25 MÉDICOS**

ALEXIS ROQUE ZAVALA  
**EL EFECTO EMPRENDEDOR**

OUT OF HOME MEDIA

PUBLISHING

EVENTS & EXPERIENCES

INFLUENCERS

HEALTH LEADERS

**AVISO LEGAL:** Revista Más Líderes, Business And Lifestyle es una publicación mensual, editada por Más Líderes Media Group, Número del Certificado de Reserva de Derechos al Uso Exclusivo del Título que expide el Instituto Mexicano de la Propiedad Intelectual: 2241279, 20210546275 Dirección: Av. Viveros, Edificio B3, Col. Tabasco 2000, CP: 86060, Villahermosa, Tabasco, México. Las opiniones expresadas por los autores no necesariamente reflejan la postura del editor de la publicación. Revista Más Líderes. Más Líderes Media Group investiga sobre la seriedad de sus anunciantes pero no se responsabiliza con las ofertas relacionadas por los mismos. Queda estrictamente prohibida la reproducción total o parcial de los contenidos e imágenes de la publicación sin previa autorización de Revista Más Líderes, Business And Lifestyle, Más Líderes Media Group. Consulta nuestro aviso de privacidad en la siguiente dirección: <https://www.revistamaslideres.com/avisodeprivacidad>



Es tan importante saber  
qué estudiar como  
descubrir para qué

**Educación Jesuita**

**LICENCIATURAS**

**IBERO**  
PUEBLA®

**MEJORAR  
EL MUNDO  
ES POSIBLE**



# Licenciaturas

DEPARTAMENTO DE

## Arte, Diseño y Arquitectura

- + Arquitectura
- + Arte Contemporáneo
- + Diseño de Interacción y Animación
- + Diseño Estratégico de Información
- + Diseño Gráfico
- + Diseño Industrial
- + Diseño Textil

DEPARTAMENTO DE

## Humanidades

- + Comunicación
- + Literatura y Filosofía
- + Procesos Educativos

DEPARTAMENTO DE

## Ciencias Sociales

- + Ciencias Políticas e Innovación Democrática
- + Derecho
- + Economía y Finanzas
- + Relaciones Internacionales
- + Ciencias Ambientales y Desarrollo Sustentable

DEPARTAMENTO DE

## Ciencias e Ingenierías

- + Ingeniería Automotriz
- + Ingeniería Biomédica
- + Ingeniería Civil
- + Ingeniería de Negocios
- + Ingeniería en Biotecnología
- + Ingeniería en Comunicaciones y Electrónica
- + Ingeniería en Logística
- + Ingeniería en Sistemas Computacionales
- + Ingeniería Industrial
- + Ingeniería Industrial y de Sistemas
- + Ingeniería Mecánica
- + Ingeniería Mecatrónica
- + Ingeniería Química

DEPARTAMENTO DE

## Negocios

- + Administración de Empresas
- + Administración Turística y de la Hospitalidad
- + Comercio Internacional
- + Contaduría y Estrategias Financieras
- + Dirección de Recursos Humanos / Dirección del Talento Humano\*
- + Liderazgo para el Emprendimiento Innovador
- + Mercadotecnia
- + Negocios Internacionales

DEPARTAMENTO DE

## Ciencias de la Salud

- + Nutrición y Ciencia de los Alimentos
- + Psicología



Realiza tu proceso  
de admisión a  
distancia

WhatsApp 222 579 4566

Facebook Instagram YouTube Admisiones Ibero Puebla

**iberopuebla.mx**





En mis redes sociales siempre comparto mi día a día, casi siempre quejándome. Me gusta trabajar pero la 'queja' es parte del proceso creativo.

En estos últimos años nos asalta la (casi) obsesión de ser sumamente productivos. (Me declaro culpable). Elaboramos listas de tareas y programamos toda una agenda llena en la semana con cosas interminables que nos hacen sentir que necesitamos más horas del día, cuando esto no es así. Ya saben, ese sentimiento de que no llegamos a todo y que sentarnos a simplemente descansar, es como faltarnos al respeto. El descanso se ha convertido en un privilegio, y solo nos lo concedemos sin remordimiento cuando tenemos algún problema de salud. Y cuando ésta falla, nos viene el sentimiento de culpa, ese que nos dice que nos hemos planteado mal la vida. Y efectivamente, estamos suspendidos en vivir.

Hace dos semanas, en medio de mi catarsis de fin de semana, comencé a sentir un dolor inexplicable en la boca del estómago que terminó en un Alexis inesperadamente hospitalizado, una locura. Todo esto, definido por el doctor como complicaciones gastrointestinales derivadas del estrés. Y la verdad, que hasta ese momento me vi obligado a permanecer tirado en una cama durante cuatro días, y justo mientras tomaba varios medicamentos, me hice una serie de preguntas que me llevaron a darme cuenta de esa pequeña gran obsesión que tengo en ser productivo 24/7. ¿Cuántos no nos hemos sentido que no somos lo suficiente buenos a pesar de dar nuestro mejor esfuerzo en lo que hacemos? dejando de lado nuestra vida personal y personas que nos quieren fuera del mundo productivo/laboral. Sin embargo, nos preguntamos esto sin darnos cuenta que nunca seremos suficiente mientras sigamos aspirando objetivos que se salgan de lo que nuestra mente y cuerpo puedan soportar sin enfermarse y decir: 'man, perame tantito'. Dense una idea de lo normalizado que es andar en chinga, el autoexplotarse, porque hemos llegado a un punto en el que el descanso es visto como un lujo. Creo que es hora de replantearnos el costo-beneficio de alcanzar nuestras metas sin que eso signifique resignarnos a ellas; trazar una línea saludable, balanceada; pero sobre todo: realistas al cumplirlas.

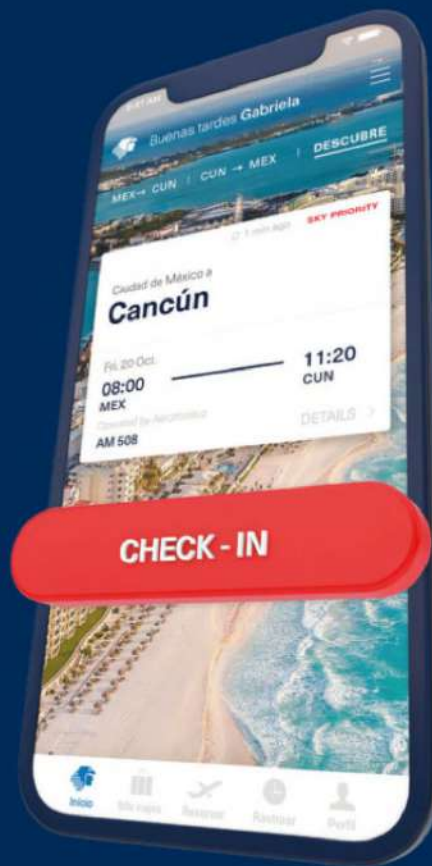
Don't stress too much.

*Alexis Zavala*

DIRECTOR GENERAL  
MÁS LÍDERES MEDIA GROUP  
@ALEXISRZAVALA



LA LÍNEA QUE NOS UNE  **AEROMEXICO** 



# Viaja fácil y seguro

Descarga la App de Aeroméxico y haz tu Check-in desde donde te encuentres. Así evitas contacto en el aeropuerto y viajas más seguro.

Descárgala en:



Te cuidamos con los protocolos de higiene más estrictos durante tu viaje. Además, si tus planes de viaje cambian ¡no te preocupes! Te ofrecemos las mejores opciones de flexibilidad para que reserves con confianza. Conoce todas las acciones que implementamos para que viajes con tranquilidad en [aeromexico.com/tuseguridad](https://aeromexico.com/tuseguridad)

Conoce más en [aeromexico.com/app](https://aeromexico.com/app)



# ACADEMIA DE DANZA SOPHIE

En el corazón de su compromiso con la excelencia en la danza, la Academia de Danza Sophie se ha convertido en una institución de renombre de nivel internacional, donde la pasión por el arte se fusiona con la excelencia educativa. Visión, pasión y liderazgo que trasciende las fronteras.

@ACADEMIA DE DANZA SOPHIE  
FOTOS: MIGUEL CÁRDENAS

Su visión trasciende las fronteras geográficas. En colaboración con instituciones y escuelas de danza de todo el mundo, fomentamos la creación de vínculos internacionales que enriquecen la experiencia educativa de los alumnos y fortalecen la comunidad global de la danza. Esta red de colaboración no solo les ofrece oportunidades únicas de aprendizaje y crecimiento, sino que también les brinda acceso a perspectivas y estilos diversos, enriqueciendo así su formación artística.

En la Academia de Danza Sophie, creen firmemente en el poder transformador de la danza para inspirar, conectar y trascender. Ya sea que sus alumnos aspiren a brillar en los escenarios más prestigiosos del mundo o a compartir su amor por la danza como educadores y coreógrafos, les brindamos las herramientas, el apoyo y el estímulo necesarios para alcanzar sus sueños más audaces.

"Buscamos crear un impacto cultural y de desarrollo para aquellos alumnos que desean tener una formación dancística con bases sólidas y obtener distintas oportunidades dentro del rubro artístico; darles la oportunidad de crear, sentirse libres y expresar mientras hacen lo que aman". Afirmo Sofía Hernández directora general & fundadora de esta institución cultural de renombre en el sureste de México.



Los estudiantes de nuestra escuela de danza tienen la oportunidad de recibir una educación integral con profesores altamente calificados en danza. Además, tienen la posibilidad de obtener becas tanto nacionales como internacionales para continuar su formación.





Academia de Danza Sophie no se detiene, y si algo la ha posicionado como la mejor escuela de danza en el sureste mexicano es su determinación y visión global.

"En estos momentos tenemos en puerta uno de los proyectos más emocionantes y de mayor envergadura que venimos preparando desde hace 2 años. Estamos muy entusiasmados por poder contarles que después de algunas pláticas y acuerdos con una escuela de nivel profesional hemos llegado a obtener la gran oportunidad de ofrecer a nuestros alumnos un curso intensivo de 2 semanas en Bordeaux, Francia; a cargo de la dirección de la Academia de Danza Vanessa Feuillatte. Con este proyecto estamos buscando impulsar y abrir más oportunidades formativas para nuestros alumnos y distintos bailarines a los cuales se les ha extendido la invitación para ser parte del proyecto".



**EL ÉXITO NO SE LOGRA SOLO  
CON CUALIDADES ESPECIALES.  
ES, SOBRE TODO, UN TRABAJO  
DE CONSTANCIA, DE MÉTODO Y  
DE ORGANIZACIÓN**

**Víctor Hugo**



@SophieAcademia /  
Academia de Danza Sophie  
T: (993) 300 9290



El gran acto inaugural fue en Olimpia XXI, más de 20 escuelas se reunieron para el magno evento deportivo.

# COPA CUMBRES

## VILLAHERMOSA

Así se vivió la edición 2024 de la Copa Cumbres Tabasco. Atletas de diversas instituciones educativas hicieron posible la magia de este evento deportivo sin precedentes en Villahermosa, Tabasco. Las 18 escuelas participantes vivieron esta increíble experiencia llena de amistad y deporte. Más Líderes Life tiene todos los detalles.

@ MÁS LÍDERES LIFE

FOTOS: FABIOLA AGUILAR, INST. CUMBRES

Fuimos testigos de la edición 2024 de la Copa Cumbres, evento sin precedentes en el estado, inaugurado por el Gobernador del estado de Tabasco Lic. Carlos Manuel Merino Campos; el director del Instituto Cumbres Villahermosa, Luis Fernando Bedoya Espinosa; y el Director del Instituto de la Juventud & Deporte de Tabasco, Gabriel Issac Ruiz. Evento que no sólo premió el talento deportivo, sino los valores de las escuelas participantes.

"Este evento deportivo integra a familias, y en una copa de estas, cuando participan varios colegios, el fenómeno se multiplica, se empieza a cumplir con una responsabilidad social que es estar siempre juntos, formando a personas que van a estar en la sociedad realizando este cambio".



Fernando Bedoya Espinosa, Lic. Carlos Manuel Merino Campos, Gabriel Issac Ruiz





CONOCE MÁS  
@Colegio Cumbres Villahermosa



Pablo Lacadiere



El Colegio Champal se hizo presente en la Copa Cumbres con el liderazgo y entusiasmo que los caracteriza.



Ambiente lleno de fraternidad y amistad.





MÁS LÍDERES LIFE

# NEGOCIOS

## LA RUTA DE LA PIRATERÍA

Este mercado “negro” llega a ser de gran impacto para la economía, pues Canacindra calcula que deja un daño al erario público de 13,500 mdp

© OSCAR MORALES  
ILUSTRACIÓN: IGNACIO MONRRREAL

**E**l mercado de la piratería en México se proyecta que puede tener un valor

de 2 mil 991 millones de dólares, de acuerdo con estimados de la Cámara Americana de Comercio en México (Amcham, por su sigla en inglés). Este mercado “negro” llega a ser de gran impacto para la economía mexicana, pues en cálculos de la Cámara Nacional de la Industria de Transformación



“La piratería afecta significativamente a las compañías innovadoras que basan sus estrategias y desarrollo en la propiedad industrial. Los falsificadores y piratas aprovechan marcas consolidadas para elaborar productos de baja calidad”, expuso en un comunicado la Secretaría de Economía.

Sin embargo, el daño profundo que generó este mercado negro ya tiene su primer freno que es el Tratado México, Estados Unidos y Canadá (T-MEC), mismo que a desincentivado la expansión de este mercado, pues se estima que crecía año con año más de 10 por ciento.

Isaías Rivera, director de marketing y desarrollo de negocios en American Industries, expuso que gracias a este acuerdo las empresas internacionales y estadounidenses que fabrican en México pueden ahora si tener la confianza de que su propiedad industrial (incluidas patentes, marcas registradas y secretos comerciales) estará protegida. “En México las empresas tienen la confianza de que sus ideas, secretos comerciales y diseños estarán resguardados. En cambio, en China la protección de la propiedad intelectual ha sido durante mucho tiempo un problema, y los derechos de propiedad intelectual a menudo se consideran negociables”, explicó.

Incluso destacó que el país logró avances considerables en los últimos años en el fortalecimiento de su régimen de protección de la propiedad intelectual.

#### **Rentabilidad:**

Según la página del Índice mundial del Crimen Organizado (Ocindex), la falsificación y la piratería se han convertido en los delitos más rentables de México, siendo el país número uno en los mayores consumidores de productos falsificados y pirateados tanto en América Latina como en el mundo.

Se estima que más de 10 por ciento de todos los productos falsificados y pirateados de origen estadounidense vendidos en todo el mundo están destinados a los mercados mexicanos.

# 60,000 MDP

ES EL VALOR ESTIMADO DE LA  
PIRATERÍA EN MÉXICO, SEGÚN  
CIFRAS DE LA AMCHAM.

Por lo que a pesar de algunos esfuerzos, la convergencia de grupos criminales y autoridades aduaneras en varios puntos de entrada continúa complicando la lucha contra este delito.

Ropa, zapatos, películas, medicamentos, cigarros, bebidas alcohólicas, libros, videojuegos y hasta cubrebocas y caretas, son algunos productos que a diario se comercializan en el mercado ilegal de las calles del país.

“La piratería es una seria amenaza para el crecimiento de la economía, las finanzas públicas y las empresas formales que se enfrentan a la competencia desleal de estos productores.

Asimismo, el comercio de bienes falsificados está estrechamente relacionado con el crimen organizado”, señala la American Chambers of Commerce (AmCham) en el estudio: “Piratería: entendiendo el mercado ‘sombra’ en México”.

Una de las razones por la que la población opta por adquirir estos productos son sus bajos precios en comparación con los artículos originales, pues son hasta 80% más económicos.

Además del precio, las personas optan por la piratería y el contrabando por la necesidad de cierto producto, la facilidad para conseguirlo, el parecido físico con las marcas oficiales y el deseo aspiracional de poseer algún artículo determinado, según la “Encuesta Nacional sobre hábitos de consumo de piratería” de NODO Investigación Estratégica.

“Si bien es cierto que este tipo de mercancía es menos costosa, también es cierto que hay un gran riesgo de comprarla, no solo por un tema de calidad, sino porque empresas y personas ponen en riesgo su salud y patrimonio”, dice Leticia Armenta, investigadora del Tec de Monterrey.



**JAVIER  
MAY**

---

# TABASCO VA A TENER CRECIMIENTO Y HABRÁ BIENESTAR PARA EL PUEBLO

Desde las tierras cálidas de Comalcalco, surge un líder que ha marcado una huella imborrable en la política. Hoy, Javier May se alza como candidato a la gubernatura de Tabasco por la coalición Sigamos Haciendo Historia en Tabasco, con una visión clara y concreta para el futuro del estado. Su enfoque en el bienestar de la gente, el impulso a la economía local y la protección del medio ambiente lo posicionan como un líder visionario, capaz de conducir a Tabasco hacia un horizonte de prosperidad y equidad.

UNA ENTREVISTA POR **ALEXIS ZAVALA**









**E**

n exclusiva para revista Más Líderes, Javier May comparte su visión, sus proyectos prioritarios para Tabasco y su compromiso con el pueblo tabasqueño. Con la convicción de quien ha dedicado su vida a servir a los demás, Javier May demuestra que la política puede ser un instrumento para el cambio genuino y la construcción de un mejor futuro para todos.

Javier May considera que la relevancia del liderazgo en la política es una gran responsabilidad, porque las decisiones que se tomen tienen que ver directamente con la gente. "Hay quienes ambicionan el poder por el poder, o para robar, nosotros lo que queremos es que a la gente le vaya bien, que nadie se quede atrás ni nadie se quede afuera, que la gente sea feliz" afirma.

En cuanto a sus propuestas, Javier May platica sobre el hecho de realizar obras para aprovechar el potencial de la Refinería y el Tren Maya. "Son muchas, pero por ejemplo, construiremos el tren de Paraíso a Estación Chontalpa y el Puerto de Frontera, que ayudará a las exportaciones para aprovechar el mercado del Este de Estados Unidos.

También impulsaremos infraestructura turística y ampliaremos las autopistas de Macuspana hacia Escárcega, y de Villahermosa hacia Ciudad del Carmen". Afirma que iniciarán nuevos programas sociales y productivos como la pensión universal a personas de 60 a 64 años, el apoyo a personas con discapacidad permanente y apoyos para campesinos, pescadores, ganaderos, mujeres y jóvenes.

Dentro de las mayores áreas de oportunidad en Tabasco, Javier May afirma que se aprovecharán las obras como la refinería y el potencial energético que aún tenemos, pero también se aprovechará el nuevo potencial turístico del Tren Maya.

"Vamos a construir un nuevo Centro de Convenciones y a iniciar programas de capacitación especializada para jóvenes en industria energética, ferroviaria y portuaria. Tabasco va a tener crecimiento y habrá bienestar para el pueblo".

¿Cuál dirías que sería tu prioridad si resultaras electo gobernador de Tabasco?

"Hay mucho por avanzar, así que nosotros vamos a trabajar de lunes a domingo desde el primer día, porque no hay tiempo que perder. Pero sin duda será permanente el combate a la corrupción y la austeridad para liberar recursos para el desarrollo. La prioridad es la gente. Nosotros vamos a ganar la gubernatura. La gente quiere que se consolide la transformación y por eso vamos arriba con más de 50 puntos de ventaja, así que más bien ya nos estamos preparando para empezar a dar resultados desde el primer día de gobierno".

Debido a la naturaleza competitiva del mundo político, ¿Cómo aconsejarías lidiar con las fortalezas de tus opositores?

Nosotros no vemos una simple competencia entre políticos, lo que realmente hay son dos proyectos distintos y contrapuestos. Uno es el proyecto del pasado, el de la corrupción y los privilegios que hizo mucho daño y dejó en el abandono a la gente.

"El otro proyecto es el nuestro, de la transformación, de la honestidad, que busca la felicidad de la gente. Por fortuna, las tabasqueñas y tabasqueños están muy despiertos y conscientes, por lo que apoyan la transformación".

Javier May afirma que siempre es difícil no contar con el apoyo de la gente, pero que en su caso el pueblo les conoce y respalda su proyecto. Con firmeza nos dice: "Vamos a ganar y no vamos a fallar".



“

**EL PUEBLO ES EL LÍDER,  
NOSOTROS SOLO  
CUMPLIMOS LO QUE NOS  
MANDA EL PUEBLO.**

Nuestra forma de conducirnos es mandar obedeciendo. Por eso nuestro gobierno será en territorio, porque ahí escuchamos y ahí resolvemos. Y al tercer año de gobierno me voy a someter a la revocación de mandato, le vamos a preguntar al pueblo si debemos seguir o renunciar, si considera que hemos cumplido o hemos sido más de lo mismo. Esa será nuestra evaluación. El pueblo manda.





# Cowork HÍBRIDO

¡Tu espacio de trabajo en 40 ubicaciones de México!

- CIUDAD DE MÉXICO • ESTADO DE MÉXICO • MONTERREY • GUADALAJARA • TIJUANA
- CANCÚN • PUEBLA • VILLAHERMOSA • MÉRIDA • QUERÉTARO • LEÓN • CULIACÁN



*¡Encuentra tu espacio ideal y supera tus sueños!*

OFICINAS PRIVADAS Y COLABORATIVAS

· COWORK HÍBRIDO PARA EMPRESAS · SALAS DE VIDEO CONFERENCIAS

RENTAMOS OFICINAS QUE INSPIRAN

8003000467 | [info@iosoffices.com](mailto:info@iosoffices.com) | [www.iosoffices.com](http://www.iosoffices.com)

Por

MAURICIO

JUNCO



# LO QUE TIENES QUE SABER: BASICOS DE UN BUEN LÍDER



El líder actual **SE ENFRENTA A MUCHÍSIMOS RETOS, PARA SER EL MEJOR**

O bien, si quieres uno de ellos: de los mejores, mejores; aquí en nuestro 'face to face' de este mes te daremos los mejores tips, para que si quieres ser uno de ellos, aprendas a serlo.

Según un estudio de Nielsen llamado Estilos de Vida Generacionales, los millennials son dos veces más propensos a dejar su trabajo después de dos años y solo 56% de los empleados se encuentran satisfechos con el trabajo de su jefe.

Un buen líder sabe guiar a su equipo y puede llevar al éxito a su compañía. Pero el líder actual se enfrenta a muchos más retos, por eso es importante que si quieres ser uno de ellos aprendas a serlo.

La atracción y retención de talento es relevante, pero el desarrollo de buenos líderes contribuye a formar grandes equipos en una empresa. El éxito de las compañías se fundamenta en el desarrollo de estrategias de calidad, pero ¿quién implementa esas estrategias?

¿Quién guía a los equipos? ¿Quién da el impulso para que esas actividades se traduzcan en resultados positivos? Un buen líder es la figura que está detrás de todo esto y hace que sea posible. Un buen líder es una persona que influye en los demás para sacar lo mejor de ellos. Es optimista y motiva a todos para conseguir los objetivos y metas en común que desean alcanzar. Sabe cómo manejar equipos y abordar diferentes situaciones de crisis.

Ahora, ser un buen líder en una empresa requiere de mucho temple y dedicación. Seamos honestos: manejar una organización en la que conviven muchas personas con diferentes habilidades y personalidades puede ser un tanto difícil. Por ello, tener un buen líder dentro de una empresa permite que la convivencia sea mucho mejor y los procesos para cumplir con los objetivos sean más divertidos, livianos y funcionales.



Los buenos líderes tienen habilidades y gusto por dirigir a sus equipos hacia el éxito. Saben cómo responder ante cualquier situación y siempre están preparados con la mejor actitud.

Conozcamos un poquito más acerca de las cualidades necesarias para este rol.

#### 1. Proactividad

Asume el control de cualquier acontecimiento positivo o negativo dentro de la empresa. La diferencia es que sabe cómo actuar, qué decir y qué evitar. Sabe aprovechar oportunidades y toma riesgos cuando es necesario para conseguir sus objetivos. Y si no encuentra una solución, busca alternativas.

#### 2. Confiabilidad

Un buen líder inspira confianza, por ello mucha gente lo sigue y lo toma como ejemplo; saben que pueden confiar en que sus indicaciones son las correctas.

#### 3. Consideración

Un buen líder, además de ser un excelente oyente, considera a todos los miembros de su equipo antes de tomar cualquier decisión relevante. Esto muestra respeto y evita perjudicar a alguien más con sus acciones.

#### 4. Visión

Todos los buenos líderes saben cuáles son sus objetivos y se visualizan alcanzándolos. Si un líder no sabe a dónde quiere llegar, no podrá lograr atravesar la meta. Los buenos líderes no dejan su plan de acción a medias, sino que buscan todas las alternativas posibles para conseguirlo.

## LO MÁS IMPORTANTE: DOMINA ESE GRAN EGO.

Para un buen líder no existe una tarea demasiado grande, demasiado pequeña o sin valor alguno. Así como pueden ser capaces de manejar al cliente más difícil o liderar una gran área comercial.

Cuando no tienes una distinción entre grande o pequeño, toda tarea se vuelve esencial para que el trabajo se realice con éxito. No importa si incluso un día tu mayor reto sea preparar el café más delicioso para una cita con clientes.

Queremos conocer tu opinión, escríbenos: [editorial@maslideres.com](mailto:editorial@maslideres.com)

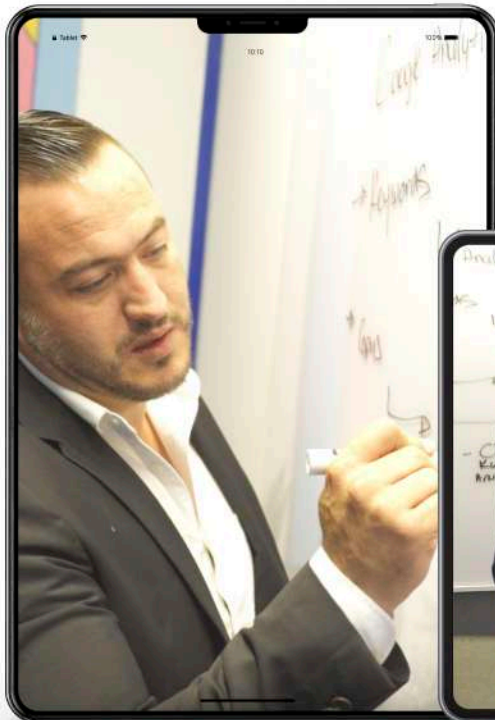
PANDAMA STUDIO

# UNLEASH

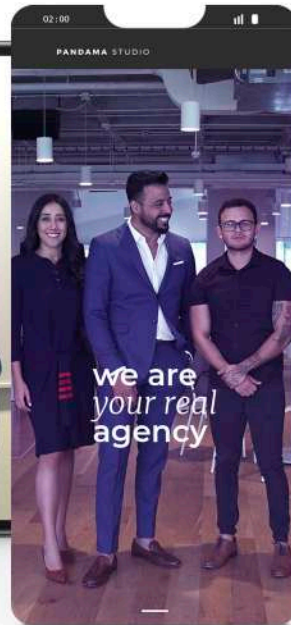
*Your Brand's*

# POTENTIAL

BRANDING | REDES SOCIALES | DESARROLLO WEB | MULTIMEDIA | MARKETING 360



Mario García  
Creative Director



data traffickers  
we *measure*  
everything

we create  
*emotions*  
for you

OFICINAS

Monterrey, N.L.  
Villahermosa, Tab.

WEB

[pandama.mx](http://pandama.mx)

WHATSAPP

993 288 2885

CONTÁCTANOS

[hola@pandama.mx](mailto:hola@pandama.mx)

SÍGUENOS

f @ in Bē



# +Líderes en nutrición HEALTH

REPORTAJE ESPECIAL



Presentamos a un grupo excepcional de mujeres profesionales en el campo de la Nutrición, cuyo trabajo está redefiniendo por completo nuestra percepción sobre la nutrición en general. Esto nos permite abrir el panorama y romper el tabú de las dietas nutricionales, estas especialistas no solo se centran en el control de peso, sino que abordan una amplia gama de especialidades dentro de la nutrición, ofreciendo servicios personalizados y especializados en diversas ramas y tratamientos nutricionales.

## CAROLINA PÉREZ

MAESTRA EN NUTRICIÓN CLÍNICA CON ENFOQUE EN ENFERMEDADES CRÓNICO DEGENERATIVAS Y ENFERMEDAD RENAL

Carolina no solo ofrece tratamientos nutricionales personalizados, sino que también brinda educación nutricional de calidad, con el objetivo de contribuir a la prevención de enfermedades crónico degenerativas, especialmente la enfermedad renal crónica en cada uno de sus estados.

Su enfoque interdisciplinario y su compromiso con el bienestar del individuo, la familia y la comunidad la convierten en un verdadero pilar de la salud.

Tel. (993) 309 1667  
@nutricionypunto / Nut. Clínica  
Carolina Pérez Montejo



## LLUVIA LEÓN ALEJANDRO

NUTRIÓLOGA CLÍNICA

Lluvia León brinda orientación nutricional para pacientes vegetarianos, veganos y alimentación basada en plantas. Destaca por su compromiso con la excelencia académica y su enfoque innovador en el estudio de la nutrición.

Ha complementado su formación con diversos cursos y diplomados, incluyendo un Diplomado en Alimentación en la Mujer además de ser instructora de Yoga, lo que demuestra su dedicación continua al aprendizaje y al crecimiento mental y profesional.

Tel. (993) 160 2059  
@Nut.lluvialeon



## CRISTELL SANCHEZ

MAESTRA EN NUTRICIÓN CLÍNICA Y ESPECIALISTA EN EL MANEJO DE ENFERMEDADES HEPÁTICAS.

La trayectoria profesional de Cristell es un testimonio de su dedicación y compromiso con la excelencia. Actualmente ofrece sus servicios en consulta privada en el área de nutrición clínica, ofreciéndole a sus pacientes un soporte nutricional especializado. Cristell ha impartido conferencias en la escuela dietética y nutricional del ISSSTE, de igual manera ha sido ponente en congresos de nutrición en el instituto de ciencias médicas y nutrición Salvador Zubirán. Su enfoque integral y personalizado hacia la alimentación y la salud refleja su compromiso de crear entornos saludables y mejorar la calidad de vida de sus pacientes.

Tel. 9933424827  
@Nutriobio.med / Nutriobiomed



## GABRIELA ASCENCIO

COORDINADORA ACADÉMICA DEL COLEGIO DE NUTRIÓLOGOS DE TABASCO. CERTIFICADA EN ALIMENTACIÓN Y ENVEJECIMIENTO

Gabriela del Carmen nos apoya a mejorar la calidad de vida a través de la evaluación de la capacidad funcional de las personas mayores. Nos insta a enfocarnos en prepararnos para un buen envejecer, promoviendo la prevención y la escucha de nuestro cuerpo a través de la geroprofilaxis. La pasión y dedicación de Gabriela por el proceso del envejecimiento, la han convertido en un faro de esperanza en un mundo que a menudo pasa por desapercibido las necesidades y la atención hacia los adultos mayores.

Tel. (993) 1 783195  
@Nutriologa.adultos / Nutrición  
Para un Buen Envejecer



## KARLA FERNÁNDEZ

NUTRIÓLOGA CLÍNICA EXPERTA EN NUTRICIÓN HORMONAL FEMENINA, EMBARAZO Y DIABETES

Karla Kristina cuenta con una maestría en nutrición clínica, diversos diplomados enfocados en la salud de la mujer y una especialidad en la educación en diabetes.

Debido a su trayectoria y años de experiencia laborando en el Hospital Regional de Alta Especialidad de la Mujer y consultoría privada surge la motivación y el compromiso de especializarse en la atención de la Salud Hormonal Femenina, las etapas del Embarazo, perimenopausia y climaterio ofreciendo orientación, información basada en evidencia, educación y empatía con innumerables mujeres.

Tel. (993) 160 5399  
@Nut.karlafernandezg



## ANA LUISA AMBROCIO

ESPECIALISTA EN NUTRICIÓN CLÍNICA PERINATAL Y PEDIÁTRICA. ASESORA DE LACTANCIA MATERNA

Ana Luisa Hernández Ambrocio ha forjado su trayectoria como una verdadera líder en el campo de la nutrición y la lactancia. Forma parte del equipo del banco de leche humana Tabasco en el Hospital regional de alta especialidad de la mujer; demostrando un compromiso excepcional con su comunidad.

Es la fundadora de “Ambrocías Nutrición y Lactancia®” un espacio donde encontrarás información de valor basada en evidencia y consulta de nutrición desde la preconcepción, embarazo, lactancia e infancia.

Tel. (993) 189 2514  
@ambrociasmx  
Ambrocías nutrición y lactancia



## ADRIANA MEDINA

ESPECIALISTA EN SERVICIOS DE ALIMENTACIÓN E INOCUIDAD DE ALIMENTOS. FUNDADORA DE VITASANUS

Adriana emergió en el campo de la nutrición, con una sólida formación como maestra en Inocuidad de Alimentos.

Se ha destacado como consultora en buenas prácticas de higiene, asegurando estándares de calidad en diversos establecimientos gastronómicos. Su compromiso con la salud y el bienestar la llevó a crear VitaSanus, un servicio en alimentación saludable basado en evidencia científica, trabajando con un equipo multidisciplinario de nutriólogos, chef y cocineros, donde se personaliza cada plato según las necesidades y el estado de salud del paciente, demostrando su dedicación y profesionalismo en cada platillo que se prepara.

Tel. (993) 407 7418  
@Vitasanus.salud / Vitasanus



“

La nutrición es, sin duda, uno de los pilares fundamentales para alcanzar un bienestar integral”.

Al concluir este reportaje especial, queda claro que la nutrición va más allá del simple control de peso. Hemos explorado un vasto panorama de la mano de estas siete expertas que abarca la salud física, mental y emocional, revelando la complejidad y la importancia de una alimentación balanceada y consciente. Estas especialistas no solo se centran en el control y monitoreo del peso corporal sino a ramas multidisciplinarias dentro del campo de la nutrición. Descubre más en [www.revistamaslideres.com](http://www.revistamaslideres.com)

# ROSARIO GARCÍA MANDUJANO

En el mundo de la medicina, existen figuras que simbolizan el progreso y la innovación, tal como lo es la Dra. Rosario García Mandujano: la primera Mujer Médico Mexicana en recibir el Título de “Doctor en Medicina Fetal” por The Fetal Medicine Foundation, quien además, cuenta con más de 20 Publicaciones en Revistas Internacionales de estudios de investigación formales, enfocadas en la Prevención de la Preeclampsia.







os resultados de dichas publicaciones, han sido base para fincar los conocimientos actuales de la Prevención de Preeclampsia a Nivel Mundial.

En esta edición de Revista Más Líderes, exploramos los elementos más importantes en la vida y carrera de esta mujer cuyo liderazgo ha impactado de manera significativa en el mundo de la preeclampsia en México y Latinoamérica; compartiendo también la Dra. Rosario su mensaje principal en esta edición especial: “Educar al lector para salvar vidas, a través del conocimiento sobre preeclampsia y otros problemas hipertensivos que pueden presentarse durante el embarazo”.

Graduada como Médico Cirujano en 1999 y especializada como Gineco Obstetra Militar en 2003, la Dra. García Mandujano se destacó rápidamente en su carrera, obteniendo premios y reconocimientos por su compromiso con el bienestar de sus pacientes.

Se sumergió en la Medicina Fetal durante su subespecialidad en Londres bajo la tutela del Profesor Kypros Nicolaides, en The Harris Birthright Research Center de King’s College London, donde obtuvo su Diploma de Doctor en Medicina Fetal en 2014.

Tras su regreso a México en 2014, colaboró en la apertura de sistemas de Medicina Fetal en el Centro y Norte del país, trabajando con colegas en Monterrey y el centro de México.

Desde 2015, se ha centrado en su ciudad natal, Villahermosa, con el objetivo de reducir las muertes maternas, fetales y perinatales en Tabasco, y ahora en México y América Latina.

En el año 2015, la Dra. Rosario García Mandujano, en conjunto con el Dr. Gabriel E. Villagómez Martínez, realizaron la 1er. Cirugía Fetal del Sureste de México, con sede en la Ciudad de Villahermosa, Tabasco. El procedimiento quirúrgico técnicamente fue exitoso; sin embargo, puso en evidencia la necesidad de un Sistema de Salud Materno – Fetal y Perinatal adecuado en nuestro Estado. “A 9 años de dicho evento, en nuestro estado aún estamos construyendo esta posibilidad”.

“En el año 2015, el Prof. Kypros Nicolaides me distinguió con el nombramiento de directora de “Fetal Medicine México A.C.”, colaborando desde entonces para mejorar la Salud Materna, Fetal y Perinatal en México y América Latina.

En entrevista la Dra. Rosario García nos comparte todo sobre su historia de *liderazgo*, dedicación y éxito.





En 2016 y 2017, en trabajo conjunto con la Fundación Mujer México y Fundación Nunú, presentó iniciativas de ley ante las Cámaras Federales para introducir el Tamizaje Prenatal como derecho de las mexicanas: leyes que han sido aprobadas, pero aún no implementadas.

A través de su labor legislativa, educativa y clínica, la Dra. Rosario ha logrado implementar cambios significativos en el sistema, promoviendo la atención integral de la salud materna y fetal. Actualmente, como Presidenta de la Red Latinoamericana de Medicina Fetal, planea continuar liderando investigaciones innovadoras y colaboraciones internacionales que impulsen el desarrollo de nuevas estrategias de prevención y tratamiento.

### ¿Qué es la Medicina Fetal?

La Medicina Fetal, rama relativamente joven con alrededor de 25 años de historia, se originó en Londres bajo el liderazgo de The Fetal Medicine Foundation y el Prof. Kypros Nicolaides. Su objetivo es evaluar la salud fetal para prevenir, corregir y evitar secuelas, brindando las mejores oportunidades para el nacimiento. Incluso en casos de “No Viabilidad” fetal, desempeña un papel crucial al proporcionar explicaciones a los padres y orientarlos antes del parto, ofreciendo tranquilidad y apoyo experto.

Además, proporciona información valiosa para futuros embarazos. La Cirugía Fetal es una parte esencial de la Medicina Fetal. Aunque parezca sacada de la ciencia ficción, esta cirugía está bien desarrollada en varios países de América Latina, así como en Monterrey, Nuevo León, México, demostrando estar a la vanguardia. Esta cirugía trata una variedad de condiciones como el Síndrome de Transfusión Feto-Feto, Hernia Diafragmática y Espina Bífida, con resultados prometedores. Es vital que los padres reciban información precisa sobre los procedimientos y que la regulación en México esté en proceso.

### La importancia de la Preeclampsia:

"Cada año, desde 2017, en el Mundo conmemoramos el día Mundial de Concientización de la Preeclampsia. En nuestro país, desde 2018, una servidora, junto con la Fundación de Prevención y Salud Materna, logramos que en México también se declarara el día 22 de mayo como el Día de la Preeclampsia.

El objetivo de esta fecha es recordar a todos, que la preeclampsia es prevenible, y que es responsabilidad conjunta la disminución de las muertes y secuelas tanto maternas, como fetales y perinatales, que por esta causa se suscitan. Asimismo, recordamos a las madres, fetos y recién nacidos, que no tuvieron oportunidades y fallecieron, o quedaron con secuelas permanentes por ello.

## “JUNTOS POR LA SALUD MATERNA, FETAL Y PERINATAL”.

La preeclampsia es la principal causa de complicaciones en el embarazo, con riesgos graves para la madre y el feto. Se caracteriza por presión arterial alta después de las 20 semanas de gestación y puede presentarse sin síntomas en algunas mujeres. El diagnóstico se confirma con la presencia de proteinuria y puede manifestarse con síntomas como dolor de cabeza, zumbido de oídos y visión borrosa.

La detección temprana es crucial para prevenir complicaciones como convulsiones y trombosis. La preeclampsia puede ser temprana o tardía, y la única “cura”; es el parto. La prevención implica una detección temprana del riesgo, idealmente en el primer trimestre del embarazo.

### ¿Cómo saber si estoy en riesgo de Preeclampsia?

La detección temprana del riesgo de desarrollar la preeclampsia es posible gracias a métodos desarrollados por The Fetal Medicine Foundation.

Estos incluyen un tamizaje en el primer trimestre que combina la historia clínica, ultrasonidos y marcadores bioquímicos. La eclampsia, como complicación, representa un riesgo grave para la madre y el bebé. “La preeclampsia debe prevenirse, pues existe la posibilidad de lograrlo a través del tamizaje en el primer trimestre de embarazo.

Hoy deberíamos hablar ya sólo de la prevención de la preeclampsia, y no de la curación de la preeclampsia, que como ya hemos mencionado reiteradamente, no tiene curación, únicamente el nacimiento del bebé sin importar sus condiciones o posibilidades. El tratamiento preventivo oportuno cambia el rumbo de la enfermedad. La preeclampsia temprana es la más peligrosa y cambia por completo la vida de la madre, el bebé y sus familias.”











Dentro de los proyectos a futuro de nuestra entrevista está reiniciar los Diplomados de Tamizaje suspendidos por la pandemia, certificando por The Fetal Medicine Foundation, presencialmente y en línea.

A mediano plazo, busca consolidar la Red Mexicana de Cirugía Fetal, liderado este proyecto por el Dr. Gerardo Sepúlveda González, de Monterrey, NL, con apoyo de importantes centros en México y EE. UU. A largo plazo, liderea un proyecto para aplicar políticas públicas de prevención de preeclampsia, en conjunto con el profesor Mario Palermo, de Argentina, y otros reconocidos profesores de América Latina.

Finalmente, su proyecto más ambicioso es establecer un sistema de Salud Obstétrico, Materno, Fetal y Perinatal en Tabasco, enfocado en la prevención y brindando atención de excelencia.

#### *Mensaje a lectores:*

La Salud Materna, Fetal y Perinatal es un derecho fundamental para todas las mujeres embarazadas. Es responsabilidad de todos garantizar este derecho. Para lograrlo, necesitamos la colaboración de la sociedad civil, el gobierno, empresas y la industria farmacéutica. Es hora de actuar. Comienza cuidando tu embarazo incluso antes de quedar embarazada. Obtén una valoración preconcepcional al menos 3 meses antes de buscar el embarazo para evaluar tu bienestar y los factores de riesgo.



LA PREECLAMPSIA  
DEBE PREVENIRSE, PUES  
EXISTE LA POSIBILIDAD  
DE LOGRARLO A TRAVÉS  
DEL TAMIZAJE EN EL  
PRIMER TRIMESTRE DE  
EMBARAZO”.

Descubre más información en:  
[https://fb.watch/rw2EijK2\\_l/?mibextid=v7YzmG](https://fb.watch/rw2EijK2_l/?mibextid=v7YzmG) &  
<https://fetalmedicinamexico.com/>

## HUMANIDAD VALENTÍA. AUTOCONFIANZA & PASIÓN

Para García Mandujano un líder es un individuo que busca el bienestar no sólo personal, sino colectivo. Se fija metas, tiene un crecimiento permanente, va desarrollando y fortaleciendo su visión para la mejora del sistema que ha decidido trabajar; va creando objetivos, lineamientos, protocolos, que le permitan ejecutar y hacer tangible lo que otrora sólo existió en su mente.

Dirige a otros individuos al descubrimiento de su potencial en pleno.

Toma responsabilidad de su autocuidado para preservar y prolongar su existencia en la mayor integridad posible, y a la par, da oportunidad de preparación a sus subalternos para que también se desarrollen plenamente, dando así pauta a la generación de nuevos líderes.

### ¿TE SIENTES BIEN?

Aunque siempre hayas sido sana, debes acudir al médico a los controles prenatales, iniciando desde el primer trimestre del embarazo.

Las pacientes que se consideran sanas a veces son los casos más catastróficos si presentan hipertensión gestacional o preeclampsia porque no lo esperan. Incluso los médicos sin mucha experiencia no esperan que una paciente “sana” presente estas patologías.

- La prevalencia de preeclampsia en México ronda entre 10 y 30%.

La preeclampsia se clasifica dependiendo del periodo de embarazo:

La preeclampsia temprana:  
(Antes de la semana 34 de embarazo)

La preeclampsia intermedia:  
(Antes de la semana 34 & 37 de embarazo)

### MITOS SOBRE LA PREECLAMPSIA:

**Obesidad:** El peso no es un factor de riesgo directo, pero si la mujer pesa más de 70 kilos está en riesgo. Y por cada 10 kilos más aumenta el riesgo.

**Comer mucha sal**  
**Fumar:** Esto aumenta el riesgo de complicaciones y no es conveniente durante el embarazo. Aumenta el riesgo de preeclampsia, pero no es causa directa. Sin embargo, sí aumenta substancialmente el riesgo de restricción en el crecimiento intrauterino.

**Edad:** La edad de la madre no es el único ni más importante factor predisponente de preeclampsia.

# ESPECIAL GANADERO

En portada de este Especial Ganadero, Rancho San Carlos: referente de Excelencia genética, donde la raza Brahman Rojo es cuidadosamente criada y mejorada.

## RANCHO SAN CARLOS

Esta lista destaca a los ganaderos más sobresalientes en el sureste de México, resaltando sus logros, premios y significativas contribuciones a esta industria tan importante. Rancho San Carlos encabeza nuestra lista, descubre su historia de éxito.

📍 RANCHO SAN CARLOS  
FOTOS: MIGUEL VILLALBA

**E**n el vasto telar de la ganadería tabasqueña, el Rancho San Carlos se convierte en un bastión de tradición y excelencia, forjado por generaciones de dedicación y pasión.

En su comienzo, bajo la tutela visionaria de Don José Pérez Padrón, hasta su esplendor actual bajo la dirección de su nieto, Jansel Carlos Pérez Mendez que trascendió a él por herencia y costumbres, el legado de este venerable linaje continúa resonando en cada rincón de sus tierras.



EN PORTADA

EN PORTADA EN PORTADA EN PORTADA EN PORTADA

EN





---

**GENEROSIDAD,  
COMPROMISO.  
VISION &  
LIDERAZGO QUE  
TRASCIENDE A  
LAS NUEVAS  
GENERACIONES**

---

**PORTADA EN PORTADA EN PORTADA EN PORTADA EN PORTADA EN**



## EL COMIENZO DE LA SAGA GANADERA

Todo comenzó con Don José, un pionero audaz que desafió las fronteras convencionales al introducir el ganado en Tabasco a través de osadas travesías en avioneta.

Su generosidad y compromiso con la comunidad ganadera se plasmaron en donaciones de tierras para las construcciones de una gran cantidad de locales comerciales que el día de hoy se rentan en la calle Castillo & Bastar Zozaya; y los beneficios los obtiene la unión ganadera del Estado de Tabasco, sentando las bases para el desarrollo del sector en la región.

La unión ganadera en su tiempo le otorgó un reconocimiento por cumplir ejemplarmente con su compromiso gremial.

El legado fue continuado con fervor por su hijo, Don Carlos Arturo Pérez Dueñas, quien heredó la pasión y el compromiso de su padre. Hoy, Jansel Pérez lidera el Rancho San Carlos con determinación y visión, guiado por el legado de sus ancestros.

Bajo su dirección, el rancho se ha convertido en un faro de excelencia genética, donde la raza Brahman Rojo es cuidadosamente criada y mejorada con la adquisición de embriones de calidad excepcional (Toros colombianos con madres americanas), estos se obtuvieron de ganaderías que de igual forma se preocupan por tener lo mejor de la raza en nuestro Estado.



### COMPROMISO:

Jansel, con la excelencia e innovación que le caracterizan, continúa impulsando al Rancho San Carlos hacia nuevas alturas, asegurando que la llama de la tradición ganadera siga ardiendo en el corazón de Tabasco.

### ASPECTOS CLAVE AL SELECCIONAR REPRODUCTORES PARA MEJORAR LA GENÉTICA DEL GANADO:

Es fundamental evaluar la simetría y la forma de los testículos del toro, los cuales deben estar presentados de manera igualitaria y de forma ovalada. La simetría, el tamaño, la circunferencia y la presencia testicular son indicadores que proporcionarán una buena respuesta en las generaciones futuras.

Es crucial que presenten simetría y un diámetro testicular extraordinario, preferiblemente por encima de los 38 centímetros, lo cual se traduce en una buena fertilidad.

Además, el toro debe tener la giba bien puesta sobre los brazos, una cortina y piel abundantes, un prepucio adecuado sin estar pegado al vientre, una longitud corporal adecuada que remate bien atrás, una postura correcta sobre sus manos y patas, y una funcionalidad óptima.

Esta es una raza destinada a la producción de carne, es crucial dar importancia a la casta y a las masas musculares. Se requiere longitud, una buena área de ojo de lomo y una fortaleza en el dorso para garantizar la calidad.







**MACUSPANA,  
TABASCO,  
MEXICO**



Al incrementar la disponibilidad de recursos y activos ganaderos en nuestra comunidad, ayudamos a fortalecer la seguridad alimentaria y económica de nuestra sociedad.

La resistencia de esta raza a los cambios climáticos, parásitos y sequías en nuestro estado garantiza una producción sostenible y confiable, lo que a su vez beneficia a la sociedad al asegurar un suministro constante de alimentos de calidad.

En resumen, nuestro trabajo no solo contribuye al desarrollo del sector ganadero, sino que también impacta positivamente en la vida cotidiana y el bienestar de las personas en nuestra comunidad.

---

**LIDERAZGO CON  
IMPACTO EN LA  
SOCIEDAD**

Además de criar ganado con buena robustez, nuestra producción de carne de Brahman Rojo contribuye de manera directa al suministro de alimentos para el consumo diario.



Referentes en la industria ganadera, respaldados por años de experiencia y un equipo de profesionales dedicados.



# RANCHO MONTEBELLO

MEJORAMIENTO GENÉTICO DEL REBAÑO BOVINO NACIONAL E INTERNACIONAL.

Destacados por su dedicación, calidad y compromiso con la mejora continua. Pasión por la ganadería.

@ RANCHOMONTEBELLO.MX  
FOTOS: MÁS LÍDERES LIFE

**E**nclavado en la pintoresca región norte del estado de Chiapas, México, se alza Rancho Montebello, un lugar de tradición ganadera y excelencia.

"Desde su fundación en el año 2003, nos hemos dedicado apasionadamente a la crianza y comercialización de ganado Brahman de registro, destacando por nuestra dedicación, calidad y compromiso con la mejora continua".

Su misión va más allá de la mera producción; nos comprometemos a preservar la rica herencia ganadera de nuestra región, al tiempo que impulsamos la innovación y la sostenibilidad en cada aspecto de su negocio.







En el quehacer diario, se dedican a la producción de animales Brahman, criados principalmente en ambientes naturales, alimentados con forrajes de alta calidad que promueven su bienestar y contribuyen a la sustentabilidad de nuestra cadena productiva.

Rancho Montebello prioriza el cumplimiento de las exigencias sanitarias tanto a nivel nacional como internacional, asegurando la bioseguridad en cada etapa de nuestro proceso.

Nos esforzamos por estar a la vanguardia en tecnología, mejorando continuamente nuestras prácticas para consolidar una producción pecuaria moderna, sustentable y altamente productiva”.

“

Seleccionamos cuidadosamente una genética cebuina incomparable, diseñada para satisfacer la creciente demanda nacional e internacional con una calidad genética excepcional.

---

**UN ANIMAL  
PROVENIENTE  
DE NUESTRA  
GANADERIA ES  
SINONIMO DE  
CALIDAD &  
EXCELENCIA**

---

**21  
AÑOS**

DE EXPERIENCIA  
EN EL SECTOR  
GANADERO  
**INNOVACIÓN &  
SOSTENIBILIDAD**

Somos un oasis natural, donde la belleza y el encanto se fusionan con la productividad y la rusticidad de la raza Brahman. En nuestro rancho, la crianza de ganado Brahman es más que una práctica, es nuestra pasión y compromiso. Nos enorgullece ser reconocidos a nivel nacional como referentes en esta noble labor.

Participamos activamente en exposiciones regionales, nacionales y especializadas organizadas por la prestigiosa Asociación Mexicana de Criadores de Cebú (AMCC), donde hemos cosechado excelentes resultados gracias al trabajo arduo, constante y disciplinado de nuestro equipo.

En nuestro amplio catálogo, ofrecemos una variedad de productos, desde animales en pie hasta sementales y novillonas de la más alta calidad. Además, ponemos a disposición de nuestros clientes material genético de élite, incluyendo semen y embriones de nuestros mejores sementales y donadoras. Todo ello respaldado por un riguroso y selectivo control de calidad para garantizar resultados óptimos.

Comprometidos con la excelencia en la cría y el cuidado de sus ejemplares, te presentamos la historia de éxito de este rancho líder en el sureste de México.



## RANCHO EL DORADO

**COMPROMETIDOS CON LA EXCELENCIA. PASIÓN POR LA GANADERÍA.**

Líderes en el sector ganadero en el sureste mexicano. Tradición ganadera & excelencia.

© RANCHO EL DORADO BRAHMAN  
FOTOS: CORTESÍA

Ubicados en el colorido estado de Tabasco, México, tras cuatro generaciones dedicadas apasionadamente a la ganadería. Hace dos décadas, decidieron adentrarse en la crianza del Brahman, una raza que se adapta perfectamente a nuestro clima trópico húmedo y que ha demostrado ser altamente funcional en nuestras tierras.

Con el paso del tiempo, hemos ido incorporando técnicas avanzadas como las transferencias de embriones y la inseminación a tiempo fijo en nuestro hato.







El Rancho 'El Dorado Brahman' se alza como un coloso en el mundo de la ganadería en México, especialmente en la crianza de la prestigiosa raza Brahman Rojo. Desde el año 2023 marcado como un hito en su historia, este rancho ha alcanzado la cima del éxito al ser reconocido como el líder indiscutible en el país, según la venerada revista The Brahman Journal.

La reputación del Rancho El Dorado Brahman no solo se basa en sus impresionantes instalaciones y recursos, sino también en el conocimiento profundo y la experiencia acumulada por generaciones de criadores que han perfeccionado su arte a lo largo del tiempo.

“

Cada animal criado en sus tierras lleva consigo la marca de la excelencia y la superioridad genética que ha hecho del Brahman Rojo una referencia en el ámbito nacional e internacional”.

---

**FARO DE  
EXCELENCIA,  
EJEMPLO DE  
DEDICACIÓN &  
SIMBOLO DE  
ORGULLO PARA  
LA COMUNIDAD  
MEXICANA**

---

**TOP  
1**  
MAYOR PUNTUACIÓN  
POR THE BRAHAMAN  
JOURNAL  
LÍDERES A NIVEL  
NACIONAL E  
INTERNACIONAL

Además de su destacada posición en el ranking, el Rancho El Dorado Brahman se distingue por su compromiso con la innovación y la mejora continua. Constantemente están explorando nuevas técnicas de crianza, implementando avances tecnológicos y colaborando con expertos de la industria para garantizar que sigan siendo líderes en su campo.

Más allá de los números y los premios, el verdadero legado del Rancho El Dorado Brahman radica en su contribución al desarrollo y fortalecimiento de la ganadería en México. Su influencia se extiende mucho más allá de sus fronteras, inspirando a otros criadores a alcanzar nuevas alturas y elevar los estándares de la industria.

En resumen, el Rancho El Dorado Brahman es un faro de excelencia, un ejemplo de dedicación y un símbolo de orgullo para la comunidad ganadera mexicana. Su liderazgo indiscutible en el surte del país y su posición privilegiada en el panorama nacional son testimonio de su firme compromiso con la calidad y la excelencia en la crianza del Brahman Rojo.

Descubre el liderazgo de 'Los Naranjos' donde la tradición y la excelencia se unen para ofrecer lo mejor en ganadería desde hace más de medio siglo.



# RANCHO LOS NARANJOS

**TRADICION &  
EXCELENCIA. LIDERES  
EN EL SECTOR  
GANADERO DEL  
SURESTE**

“Nuestra pasión por la ganadería se refleja en cada animal que criamos y en cada producto que ofrecemos”.

© RANCHO LOS NARANJOS  
FOTOS: CORTESÍA

**R**ancho los Naranjos simboliza un pilar en la industria ganadera, con raíces que se remontan a más de medio siglo atrás, cuando el Sr. Joaquín Alejandro Rodríguez fundó esta empresa. Desde sus inicios, la actividad principal en Los Naranjos fue la engorda de novillos a pastoreo, un arte que floreció con dedicación y visión.

La dedicación incansable y el compromiso con la excelencia llevaron a Rancho Los Naranjos a convertirse en miembro destacado de la Asociación Mexicana de Criadores de Cebú, forjando alianzas y compartiendo conocimientos en pos de un desarrollo ganadero sostenible y de calidad







Actualmente, Rancho Los Naranjos se sostiene como un emblema de la ganadería, fusionando tradición y tecnología para ofrecer productos de la más alta calidad, cultivados con pasión y cuidado en las vastas tierras de este emblemático lugar.

Durante todos estos años, el Ing. Joaquín Alejandro Ligonio ha sido un apasionado del campo, un verdadero amante del Brahman Rojo y de la agricultura en general. En el rancho Los Naranjos, se lleva a cabo una producción de maíz sumamente eficiente, gracias a un sistema de riego por cañones que permite hasta tres cosechas al año.

Este maíz se destina íntegramente a la producción de silos, los cuales son consumidos dentro de la misma finca. Además, varias hectáreas están dedicadas a la producción de pacas de pastura estrella. En resumen, el Ing. Ligonio ha logrado convertir el rancho Los Naranjos en un ejemplo de excelencia en la agricultura y ganadería a través del mejoramiento genético y cuidado excepcional de sus animales.

---

**LOS NARANJOS  
NO ES SOLO UNA  
GANADERÍA,  
ES UN LEGADO  
DE TRADICIÓN,  
CALIDAD Y  
COMPROMISO  
CON LA CRIANZA  
RESPONSABLE**

---

**MAS DE  
MEDIO  
SIGLO**

DE EXPERIENCIA  
EN EL SECTOR  
GANADERO



"Con una trayectoria que abarca múltiples generaciones, nuestra ganadería ha acumulado más de 100 campeonatos en México, Centroamérica y Colombia, cimentando así nuestro legado como referente indiscutible en el mundo ganadero".

**ALGUNOS DE NUESTROS GRANDES  
CAMPEONES NACIONALES**

MR Naranjos 587/9 'Gran Campeón Nacional de la Raza & Gran Campeón de la Raza en exposición Centro Americana en Tapachula, Chiapas

MR Naranjos 589/9 'Gran Campeón Nacional de la Raza & Gran Campeón de la R de la Raza en expo Regional en Villahermosa, Tabasco

MR Naranjos 707/0 'Gran Campeón de la Raza Nacional

MR Naranjos 756/0 'Gran Campeón de la Raza Nacional Expo Regional

MR Naranjos 848/1 'Gran Campeón de la Muestra Mexicana del Cebú

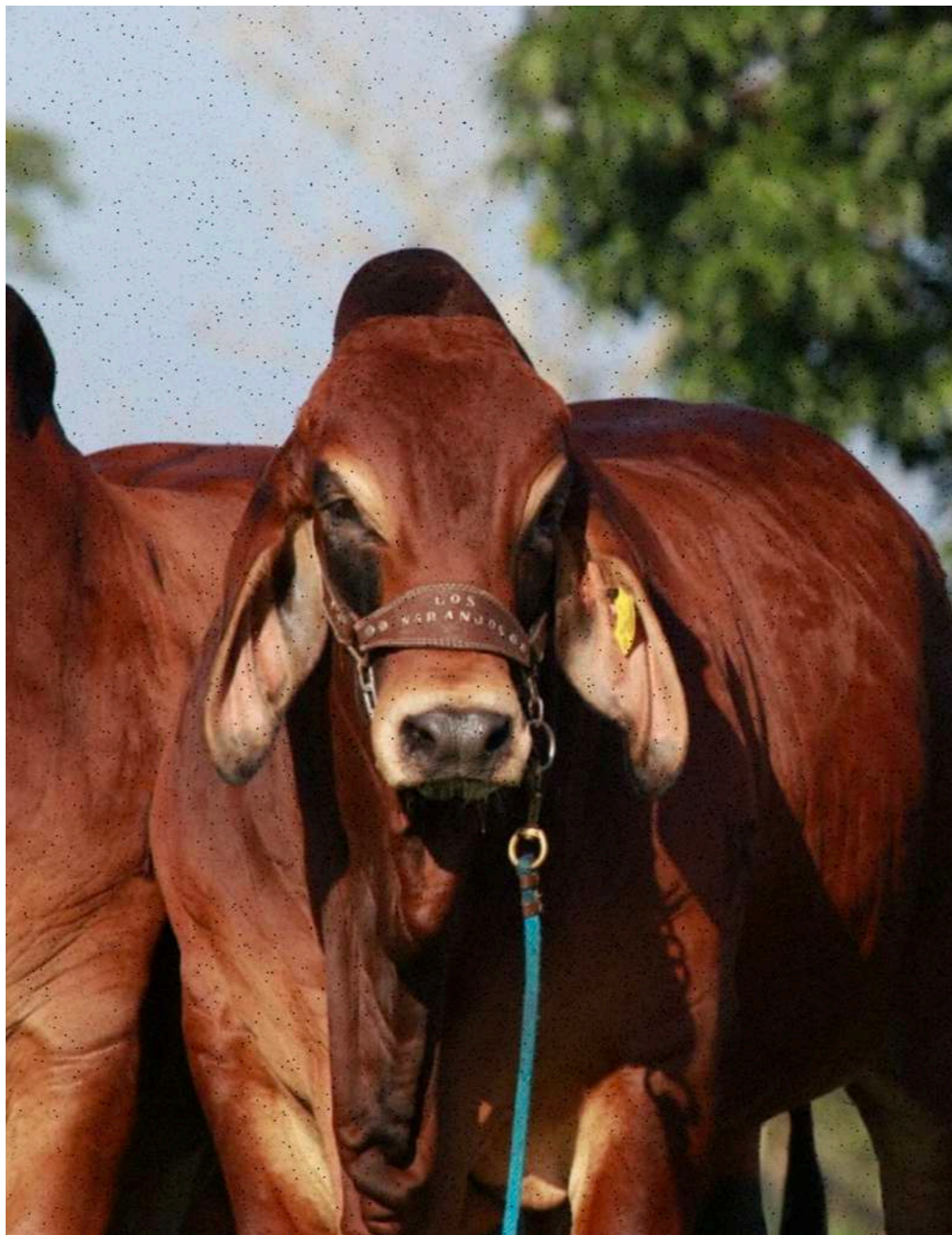
# ING. JOAQUÍN ALEJANDRO LIGONIO

@ JOAQUÍN ALEJANDRO LIGONIO  
MÁS LÍDERES BUSINESS

Adentrarse en el mundo de Joaquín Alejandro Ligonio es emprender un viaje hacia la esencia misma de la pasión por el campo, donde la ganadería y la agricultura son más que simples actividades, son un estilo de vida arraigado en el corazón de quien las practica.

Con una dedicación imparable y un amor profundo por la tierra, Joaquín Alejandro ha forjado su legado como un verdadero custodio de la tradición rural. Propietario del emblemático Rancho Los Naranjos, su visión y liderazgo han convertido estas tierras en un oasis de productividad y prosperidad.

La ganadería, para Joaquín, va más allá de la mera crianza de animales; es un arte que demanda conocimiento, dedicación y un profundo respeto por la naturaleza. Cada vaca, cada caballo, es parte de su familia extendida, y su bienestar es una prioridad inquebrantable.



## MIND SET/LIDERAZGO

Desde la cuidadosa elección de reproductores hasta la implementación de programas de mejora genética, Joaquín Alejandro se ha destacado como un líder en su campo, inspirando a otros a seguir sus pasos y elevar los estándares de calidad en la industria ganadera.





“

JOAQUÍN ALEJANDRO SE HA DESTACADO COMO UN LÍDER EN SU CAMPO, INSPIRANDO A OTROS A SEGUIR SUS PASOS Y ELEVAR LOS ESTÁNDARES DE CALIDAD EN LA INDUSTRIA GANADERA.

### Líderes en el sector ganadero del sureste de México:

Con una impresionante colección de más de 100 campeonatos en su haber, Los Naranjos no solo son pioneros, sino también perpetuos dominadores en el escenario de la cría y la exhibición ganadera. Desde majestuosos campos mexicanos hasta las tierras fértiles de Centroamérica y los prados colombianos, su presencia es sinónimo de calidad indiscutible.

Enraizado en su compromiso con la excelencia, este rancho se enorgullece de albergar a varios Grandes Campeones Nacionales de la raza, cuyo linaje es reverenciado en todo el continente. La meticulosa atención a la genética, la nutrición y el bienestar animal son los pilares sobre los que se erige su éxito.

Además de su brillante historial en competiciones nacionales, Los Naranjos han sido consistentemente reconocidos como la mejor ganadería en diversas exposiciones nacionales, un testimonio elocuente de su dedicación implacable a la perfección en cada aspecto de su operación.

Con una extraordinaria calidad de ganado que trasciende fronteras y un fuerte compromiso con la excelencia, Los Naranjos no solo son líderes en su campo, sino también referentes de liderazgo a en diferentes países como: Guatemala, República Dominicana, Colombia y Estados Unidos.

Rancho Los Naranjos destaca por su excelencia, guiando el camino hacia un futuro donde la calidad y la distinción son la norma, no la excepción.

*Joaquín Alejandro,*  
un hombre que ha convertido su pasión por la genética en un arte. Su lema, "Para cada vaca hay un toro", refleja su profunda comprensión de la importancia de la selección genética en el éxito de un rancho.

MAS DE  
**100**  
CAMPEONATOS  
LÍDERES  
GANADEROS  
EN EL  
SURESTE

Pasión por la crianza y el cuidado de animales de alta calidad. Líderes en el sector ganadero del sureste con reconocimiento nacional e internacional.

## FINCA LA CHIAPANECA

**LIDERAZGO QUE IMPACTA A NIVEL E INTERNACIONAL. LOS MEJORES EN EL SURESTE.**

Siempre innovando por mantener los estándares más altos en todo momento. Pasión por la ganadería.

© FINCA LA CHIAPANECA  
FOTOS: MÁS LÍDERES LIFE



**E**n Finca la Chiapaneca, la pasión es la clave. El arduo trabajo de este rancho y el cuidado de animales de alta calidad es evidente en cada aspecto de su entorno. Desde la selección meticulosa de sus ejemplares hasta su crianza con amor y dedicación, este rancho se esfuerza día a día por mantener los estándares más altos en todo momento.

Ya sea que estés buscando mejorar tu ganado con ejemplares de Brahman de primera categoría o desees disfrutar de la gracia y la potencia de sus Caballos Cuarto de Milla, en Finca La Chiapaneca encontrarás la excelencia que buscas.







# ENCUÉNTRANOS

LOS MEJORES ESTÁN EN MÁS LÍDERES



## DISTRIBUCIÓN EN TODO EL SURESTE

Nos encontramos en los mejores centros de negocios, hospitales, centros deportivos, de belleza, entretenimiento, cafeterías, agencias automotrices, comercios y aeropuertos.



WE ARE IN THE **BEST PLACES**

CAFÉ LA CABAÑA · DAIRY QUEEN · GLORIA JEANS · HOTEL HYATT · COLEGIO CHAMPAL  
PLAZA USUMA · PLAZA ALTABRISA · GALERIAS TABASCO 2000 · PLAZA MAYORCA  
ADO · LLANTERAS CUYUSOS · VOLKSVAWEN · MERCEDES BENZ · NISSAN  
**DESCUBRE TODOS LOS PUNTOS DE DISTRIBUCIÓN EN MÁS LÍDERES.COM**





#### LIDERAZGO, DEDICACION & EXPERIENCIA

En 2016, deciden iniciar el proyecto en la ganadería de registro, con las razas Brahman rojo y Sardo negro, adquiriendo embriones y hembras de destacadas ganaderías a nivel nacional, y adquiriendo semen de toros muy destacados a nivel mundial.

## RANCHO LA ILUSIÓN

Para este referente de la ganadería, la tradición se entrelaza con la innovación, creando un entorno donde cada día es una oportunidad para crecer y mejorar. Junto al Sr. Jorge Esteban Falcón Domínguez, sus hijos Dimas Falcón de Dios y Jorge Esteban Falcón de Dios, lideran con dedicación y experiencia, aportando una nueva generación de ideas frescas y estrategias dinámicas.

© RANCHO LA ILUSIÓN  
FOTOS: JAVIER BECERRA

**A**unque la actividad ganadera tiene raíces que se remontan a más de un siglo en la familia, fue hace poco más de 70 años que nuestro patriarca, el Lic. Dimas Falcón Cámara, se destacó como un verdadero visionario y apasionado de la ganadería. Con dedicación y visión, sentó los sólidos cimientos de nuestra empresa, enfocándose en la eficiencia en el manejo de recursos y la calidad de los animales, factores cruciales que han garantizado el éxito y la rentabilidad a largo plazo.




Hoy, ese legado perdura en manos de su hijo y sus nietos, quienes han heredado la misma pasión y compromiso inculcado por su padre desde temprana edad. Con valores arraigados, conocimientos profundos y habilidades probadas, continuamos el legado familiar, asegurando el éxito y la excelencia en nuestra empresa ganadera.

Su trabajo impacta de manera directa en la sociedad, ya que al producir animales de las razas brahman rojo y sardo negro de excelente calidad genética, y con adaptabilidad a las condiciones climatológicas, contribuyen a que los productores de carne y leche tengan mejor rendimiento y producción en sus hatos, impactando directamente a los consumidores, quienes reciben mayor cantidad y calidad de alimentos.

Algunos de los galardones que ha recibido como ganaderos de éxito:

- Campeón joven menor r. de la raza sardo negro feria Tabasco 2022
- Campeona joven r. de la raza sardo negro Feria Tabasco 2025
- Campeona joven mayor r. de la raza sardo negro muestra Nacional del Cebú 2025



 Macuspana Tabasco



# LA ILUSIÓN

CRIADORES DE  
**BRAHMAN ROJO  
Y SARDO NEGRO**

CONTÁCTANOS: 936 593 2209 / 936 108 1256

 @rancholailusion





# ILIANA MARTÍNEZ RAMÓN

Su historia es un testimonio vivo de que no hay límites para aquellos que se atreven a soñar en grande y trabajar incansablemente por sus aspiraciones.

@ ILIANA GUADALUPE MARTÍNEZ RAMÓN  
FOTOGRAFÍAS: MIGUEL VILLALBA

En la vibrante atmósfera de la Feria Tabasco 2024, emerge una figura que encarna el espíritu de Jalpa de Méndez con destreza y gracia: nuestra representante, una mujer que irradia fortaleza e independencia en cada paso que da.

Pero más allá de su férrea voluntad, esta destacada representante también destaca por su calidez humana y su sencillez innata. En cada interacción, su amabilidad brilla con un resplandor único, dejando una huella imborrable en aquellos que tienen el privilegio de conocerla.

En la Feria Tabasco 2024, ella personifica la esencia misma de la mujer tabasqueña: valiente, auténtica y llena de pasión por su tierra y su gente. Es un honor contar su historia, y estamos seguros de que su participación en este evento será un verdadero testimonio de su grandeza y de todo lo que representa. “El éxito es para mí la suma de todos los logros alcanzados a través de mi paso por la vida y experiencias que me ayudan a crecer”.

Con empatía y firmeza, Iliana, representante de Jalpa de Méndez les brinda un consejo a las nuevas generaciones: “Alcen la voz y sobre todo crean firmemente en sus ideales y sueños porque el único límite son ellos mismos”.



## LIDERAZGO /MIND SET



Con una mezcla única de sensibilidad y determinación, esta representante no solo busca destacar la belleza y el talento de Jalpa de Méndez, sino también celebrar la interconexión entre las personas, la naturaleza y la cultura. Para ella, la Feria Tabasco no es solo un escenario para exhibir tradiciones, sino una plataforma para compartir experiencias, emociones y visiones de un futuro vibrante y lleno de posibilidades.



Para mí el liderazgo es la habilidad para conducir y acompañar, proporcionar ideas, motivar a un equipo para que juntos logremos un objetivo en común.

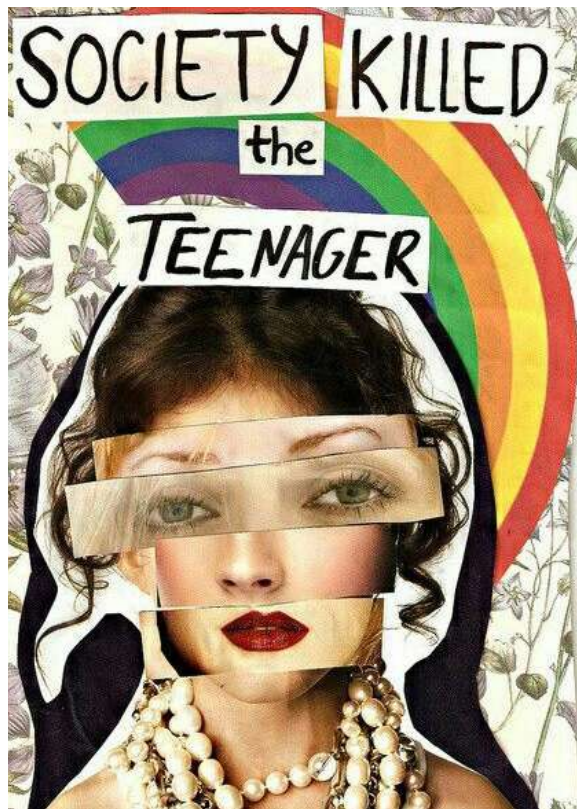




@ DEEPA NARAYAN

Muchas veces sabemos que tenemos más capacidad de la que realmente mostramos al mundo. Con frecuencia acuden a mí mujeres que sienten un bloqueo, un 'algo superior a ellas' que les impide hacer lo que realmente quieren, cuidarse como se merecen o vender sus servicios con seguridad.

¿A ti también te ocurre? ¿Sabes de dónde puede proceder este bloqueo? De tus creencias limitantes. Ahora te voy a hablar de ello, pero primero te dejo aquí el guión del artículo. Esto es lo veremos: Que si síndrome del impostor, que si no puedes ser mamá y exitosa... STOP! Desenmascara a esas creencias que limitan tu potencial como mujer, ¡te decimos cómo liberarte de ellas!



## ROMPE LAS CADENAS Y LIBÉRATE DE LAS CREENCIAS QUE LIMITAN TU POTENCIAL

Pero si se trata de una voz femenina que siempre nos ha dado herramientas para convertirnos en mejores mujeres, entonces hablemos de [Deepa Narayan](#), una buscadora social que constantemente nos reta a dejar de ser lo que la sociedad nos asigna a ser.

En su investigación, cosas como la vestimenta pueden ser incluso un tropiezo y es que, según explica Narayan, muchas mujeres creen que son libres porque ahora ya no tienen que usar ropa religiosa o larga; y cero, estos cambios externos sólo nos limitan, porque nos enfocamos en ellos y los consideramos lo único que tenemos permitido.



{ Abrir la conversación a estos temas, hace que comiences a eliminar las creencias limitantes de las mujeres y aprender a liberarte de ellas. }

### OLÍDATE DE QUE TIENES UN CUERPO:

Deepa Narayan analizó a cientos de mujeres y hombres en todo el mundo y se dio cuenta que en su mayoría, las chicas, jamás hablaban de sus cuerpos, ni con familiares ni con amigas, mucho menos con parejas. Por eso, fuera de que debes tener una vida sexual saludable, es importante que reconozcas tu cuerpo, lo ames y por sobre todas las cosas lo empoderes.

Vivir en el silencio con respecto al cuerpo que tenemos hace que miles de niñas sean abusadas sin que nadie, ni sus familias, sepan qué pasó. Pero no sólo esto, al no recibir un buen reflejo de tu cuerpo, puedes llegar a sentir y pensar que no es hermoso o que tiene un montón de defectos. ¡Así que habla sobre tu cuerpo, ¡no lo escondas!

### NO DICES LO QUE PIENSAS

Seguramente en tu casa, tu mamá o tu familia te decían constantemente que guardaras silencio, que las niñas bonitas no hablaban fuerte y eso es lo que te tiene atorada en relaciones que no te gustan o en trabajos que ya no quieres. ¡Mujer, habla, grita, di lo que sientes! No te limites a estar en un momento en el que no quieres estar.

### TE LA PASAS COMPLACIENDO A OTROS:

Cero se vale que si algo te molesta te quedes callada, de verdad que ya no estamos en esos tiempos, si sientes que hasta te vistes para que la gente no te juzgue, o si eres incapaz de decir algo por temor a que alguien de tu familia se enoje, es momento de cambiar.



ENTENDER EL CAMBIO

Es súper importante entender que el cambio no se hace de la noche a la mañana y mucho menos que es una deconstrucción lineal. Tener en cuenta estas creencias que limitan nuestro potencial como mujer nos ayuda a iniciar un cambio revolucionario para poder liberarnos de ellas.





CADA HISTORIA MERECE  
*el mejor lugar*



GRAN SALÓN  
CAMPESTRE





En la etapa local del estado de Tabasco, nuestros jóvenes talentos brillaron en dos categorías distintas, demostrando su dedicación, creatividad y excelencia académica. En la categoría de Cortometrajes, los estudiantes de secundaria conquistaron el primer lugar con una producción original que aborda el tema de la discriminación en diversos entornos, destacando la importancia de la inclusión y la diversidad en la sociedad.

Este logro refleja el compromiso de nuestros alumnos con temas sociales relevantes y su habilidad para expresarse de manera impactante a través del arte audiovisual. Por otro lado, los estudiantes de bachillerato alcanzaron la victoria en la categoría de Desarrollo de software con un proyecto innovador: un laboratorio de ciencias virtual. Este software, diseñado y desarrollado íntegramente por nuestros alumnos, ofrece una experiencia inmersiva y educativa donde los usuarios pueden aprender sobre materiales de laboratorio y realizar prácticas virtuales utilizando la realidad virtual.



Este proyecto no solo demuestra la capacidad técnica de nuestros estudiantes, sino también su compromiso con la educación accesible y la innovación tecnológica al servicio de la enseñanza.



@ ESCUELA LIBERTAD  
MÁS LÍDERES LIFE

# VIVE LA CIENCIA & EL ARTE EN LIBERTAD

Escuela Libertad triunfa en Infomatrix 2024, la competencia de ciencia y tecnología más prestigiosa a nivel iberoamericano, organizada por la Sociedad Latinoamericana de Ciencia y Tecnología (SOLACYT).



LO MÁS IMPRESIONANTE DE ESTOS LOGROS ES QUE REPRESENTAN EL RESULTADO DE UN ENFOQUE EDUCATIVO INTEGRAL, CENTRADO EN EL DESARROLLO DE HABILIDADES STEAM (CIENCIA, TECNOLOGÍA, INGENIERÍA, ARTES Y MATEMÁTICAS). EN LA ESCUELA LIBERTAD, FOMENTAMOS LA CREATIVIDAD, EL PENSAMIENTO CRÍTICO Y LA COLABORACIÓN, PREPARANDO A NUESTROS ESTUDIANTES PARA ENFRENTAR LOS DESAFÍOS DEL SIGLO XXI Y CONVERTIRSE EN LÍDERES EN SUS COMUNIDADES Y EN EL MUNDO.





# LIBERTAD ESCUELA

## Formando Líderes Emprendedores

• Preescolar • Primaria • Secundaria • Bachillerato

STEAM

Emprendimiento

Valores

Liderazgo

Trilingüe



**25%** de Descuento en  
**¡INSCRIPCIONES  
ABIERTAS!**

 [www.escuelalibertad.edu.mx](http://www.escuelalibertad.edu.mx)



(993) 3524786  
(993) 1374537





Juventud sin *bisturí*

POR EDUARDO GUASCO



## CONSEGUIR EL BALANCE ENTRE UNA PIEL SALUDABLE Y AL MISMO TIEMPO ESTÉTICA ES LA TENDENCIA DE BELLEZA A LA QUE HOMBRES Y MUJERES DEBEN DE COMENZAR A PRESTAR ATENCIÓN.

No es necesario ser un sabio para tener presente que la humanidad está en constante evolución. Lo dijo Charles Darwin en 1859: todos los organismos debemos adaptarnos a los cambios para así prevalecer. No creas que este artículo se convertirá en una clase de ciencias. Hacemos esta breve introducción científica para reafirmar que los universos de belleza y el grooming (aseo masculino) también se encuentran en constante evolución.

Quizás al leer esto pienses que es muy fácil escribirlo, pero no tanto para ponerlo en práctica. Lo sabemos. Además, la industria de la belleza se ha enfocado en ocultar, retrasar, atacar o desvanecer cualquier rasgo que no esté en sintonía “con lo bello”. Entonces... ¿para qué mencionar todo esto? Porque es parte de un cambio, y mientras esta conciencia llega a incorporarse al imaginario colectivo, podemos utilizar los tratamientos no invasivos, una apuesta que busca el equilibrio entre la naturalidad de la piel y la apariencia estética del rostro.

¿Qué son los tratamientos no invasivos?

Para muchos, al pensar en los tratamientos no invasivos para la piel lo primero que viene a la mente son inyecciones. Aclaremos este punto diciendo que en estos procedimientos no se utiliza ningún tipo de aditamento que penetre a la piel profundamente. Generalmente es aparatología especializada y avalada que usa luz pulsada, radiofrecuencia o extracciones, las cuales tienen como objetivo mejorar el aspecto de la piel.

“Es un procedimiento que no requiere el uso de instrumentos que penetren a la piel físicamente, no se necesita tiempo ni cuidados de recuperación.

El objetivo principal de estas nuevas técnicas estéticas es evitar la cirugía y la anestesia general. Se logra una recuperación rápida, con efectos progresivos al tiempo, que permiten una proyección inmediata de los resultados en la piel”, nos cuenta Alma Galaviz, HFX Office Manager para Hydrafacial.

Estas son algunas alternativas de tratamientos no invasivos:

**Radiofrecuencia:** La radiofrecuencia consiste en la aplicación de ondas electromagnéticas de alta frecuencia sobre la piel que provoca el calentamiento controlado de las diferentes capas de la dermis, lo que favorece: La formación de nuevo colágeno. El drenaje linfático. La circulación de la piel y el tejido subcutáneo.

**Luz Pulsada:** La luz pulsada o IPL es una tecnología lumínica que se emplea para quitar manchas de la piel, disimular las arrugas y líneas de expresión, y remover el vello de distintas partes del cuerpo. Aparte del rostro, también se puede aplicar la técnica en el pecho, abdomen, brazos, axilas, ingles y piernas.

**Hydrafacial:** Tratamiento vigorizante que puede realizarse en tan sólo 30 minutos. Proporciona una piel sana a largo plazo y puede adaptarse a las necesidades específicas de todos los tipos de piel.

**Bótox:** Estas inyecciones a menudo se utilizan para suavizar arrugas en la cara. También, se usan para tratar los espasmos de cuello, la sudoración, la vejiga hiperactiva, el ojo perezoso y otras afecciones.

### RECOMENDACIONES

Dra. Isabel Palavicini  
@Drapalavicini  
T: (993) 155 1243

Health & Beauty  
@Healthbeautyvhsa  
T: (993) 232 0372

Dr. Luis Molina Cantú  
@Drmolina cantu  
T: (993) 312 7424

Dra. Angelina Borraz Noriega  
@Dra.angelinaborraz  
T: (993) 352 2739



Innovare ha demostrado un profundo compromiso con la innovación y la adaptación a las demandas cambiantes del mundo moderno. Su enfoque no solo se limita a transmitir conocimientos, sino que también se centra en el desarrollo de habilidades prácticas, el fomento del pensamiento crítico y la promoción de la creatividad y la investigación.



el Instituto Universitario Innovare representa un faro de excelencia educativa en el sureste, comprometido con la formación de los mejores profesionales que liderarán el futuro con audacia, creatividad y un profundo sentido de responsabilidad social.



@ IUNI.MX  
MÁS LÍDERES LIFE

## FORJANDO MENTES CREANDO FUTUROS

En el centro del sureste, surge una institución que brilla como un faro de excelencia educativa. El Instituto Universitario Innovare, se dedica arduamente a cultivar mentes brillantes y preparar a los líderes del mañana. Su equipo de docentes son el alma de esta institución. Apasionados por enseñar y con una amplia experiencia en sus campos respectivos, están comprometidos con el éxito de cada alumno. Aquí, la educación va más allá de las aulas; es una experiencia personalizada y enriquecedora que transforma vidas.

SUS PROGRAMAS ESTÁN DISEÑADOS  
A MEDIDA DE CADA ALUMNO,  
RECONOCIENDO SUS FORTALEZAS,  
INTERESES Y ASPIRACIONES.





**Forjando mentes,  
Creando Futuros.**


f @iuni.mx



WHATSAPP

 (993) **220 9738**

TELEFONO

 (993) **634 1017**

➔ **Calle León Alejo Torres, No. 104 Col.Centro Cp.86000 Villahermosa, Tabasco.**





# MARIO GONZÁLEZ MEDINA

NEURÓLOGO PEDIATRA

@ DR. MARIO GONZÁLEZ MEDINA

FOTOGRAFÍA: FABIOLA AGUILAR

Originario de Villahermosa, Tabasco, el Dr. Mario González Medina, se encarga de proporcionar con calidez y humanismo acompañamiento en los trastornos neurológicos pediátricos de la niñez infantil del estado.

El Dr. Mario González Medina inspirado por su tío abuelo, el distinguido ex Secretario de Salud, Dr. Bartolo Reynes Berezaluce, descubre desde temprana edad su vocación por la medicina.

Su formación académica en la Universidad de Monterrey inició su travesía hacia la medicina, culminando con la carrera de Médico Cirujano Partero. Posteriormente encuentra en el año de servicio social en el Centro DIF Capullos, en Monterrey, su punto de inflexión que lo lleva a descubrir su verdadera pasión: ayudar a los niños con humanidad y eficiencia.

Decidido a profundizar en su especialización, el Dr. Mario continuo su preparación en el Hospital Infantil de México "Dr. Federico Gómez Santos", donde se formó como Pediatra y más tarde como Neurologo Pediatra, especializándose en trastornos del neurodesarrollo y enfermedades neurológicas.



Un reportaje de:  
*Más Líderes Life*

Te presentamos la historia de éxito del Dr. Mario González Medina.

LEADER  
/ DATA

En su aprendizaje, tuvo el privilegio de colaborar con distinguidos neurólogos, absorbiendo su experiencia y conocimientos. Consciente de la necesidad de llevar su experiencia de vuelta a su amada tierra, el Dr. Mario regresó a Tabasco con un propósito claro: mejorar la calidad de vida de los niños, detectando y tratando enfermedades neurológicas como el Trastorno del Espectro Autista, Epilepsia, TDAH y muchas más. Actualmente, se desempeña como médico adscrito del departamento de Neurología Pediátrica en el Hospital del Niño, además de atender en su propia clínica privada en Villahermosa.

Su compromiso con la excelencia y el servicio lo ha llevado a formar parte del Consejo Mexicano de Pediatría y del Consejo Mexicano de Neurología, así como ser un miembro activo del Colegio de Pediatras de Tabasco y del Colegio de Médicos pediatras y especialistas en la niñez de Tabasco. Para el Dr. Mario, cada paciente es único y merece un tratamiento personalizado, donde la calidez humana se combina con la más alta calidad profesional.



@ Dr. Mario González Medina  
Neurólogo Pediatra  
T: (993) 251 8996 / (993) 399 7075  
Hospital Ángeles Villahermosa,  
Consultorio 210, Torre de especialidades.

# 4 PLACES

REST, HOTELS, BAR'S

POR: JUAN VELOZ

## Hacienda Laborcilla

Querétaro, México

Existe una preciosa hacienda en Querétaro que definitivamente vale la pena conocer, tanto por sus innumerables rinconcitos románticos como por su increíble propuesta gastronómica. Hacienda Laborcilla se establece como un espacio de belleza y auténtica historia que, además de mantener parte importante de su arquitectura colonial, resguarda un restaurante de especialidades mexicanas y un cocktail bar selecto.



## Vuelve Carmela

Villahermosa, Tabasco

En el vibrante escenario gastronómico de México, el restaurante Vuelve Carmela by Gabriela Ruiz se ha convertido en un ejemplo de innovación y tradición. Con cada plato y detalle meticulosamente pensado, este lugar se convierte en un santuario para los amantes de la comida que buscan una experiencia culinaria única.



## Progreso

Yucatán, México

Progreso no solo es uno de los puertos más importantes del mundo, también es una hermosa playa, con muchos entretenimientos dentro y fuera del malecón. Probablemente aún no conoces de todas las maravillas que tiene este lugar, las cuales se pueden ajustar de acuerdo con tu presupuesto. Incluso puedes pasar una tarde romántica aquí.



## Delek, Tulum

Tulum, Quintana Roo

En esta propiedad lo rústico, la elegancia y la comodidad se fusionan, para ofrecerte una de las mejores experiencias de viaje en un lugar como Tulum, Quintana Roo. Allí, cuentan con una sorprendente zona arqueológica a orillas del mar Caribe.





● Sistema de Gestión  
de Calidad

● Sistema de Gestión  
Ambiental

● Sistema de Gestión  
Antisoborno

# ALTOPETRUM<sup>®</sup>

## CONSULTORES

● Sistema de Gestión de  
la Seguridad y Salud  
en el Trabajo

● Sistema de Seguridad  
en la Información

● Sistema de Administración  
de Seguridad Industrial,  
Seguridad Operativa y  
Protección al Medio  
Ambiente

[ventas@altopetrum.com](mailto:ventas@altopetrum.com)

# Certifica tu empresa con nosotros

☎ 9931661378

[www.altopetrum.com](http://www.altopetrum.com)

☎ 9931661378





Prekinder Kinder Primaria Secundaria Preparatoria

¡TE INVITAMOS A  
UN TOUR  
VIRTUAL POR  
NUESTRAS  
INSTALACIONES!



GREAT  
PLACE  
TO STUDY®

X f @ColegioChampal  
[www.colegiochampal.edu.mx](http://www.colegiochampal.edu.mx)

Camino a Sabina No. 20; Colonia Sabina; Villahermosa, Centro; Tabasco.



# +Líderes

BUSINESS AND LIFESTYLE

FERIA TABASCO  
ESPECIAL  
**GANADERO**

Esta lista destaca a los ganaderos más sobresalientes en el sureste de México, resaltando sus logros, premios y contribuciones a esta industria.

*ESPECIAL*  
**EMBAJADORAS 24**

LAS 16 REPRESENTANTES DE LOS MUNICIPIOS X PANDORA BAJO EL LENTE DE MIGUEL VILLALBA

# LUISA PAMELA

P E R E Z P E R E Z

Orgullosamente tabasqueña, la *Flor de Oro 2023* bajo el lente del reconocido fotógrafo Miguel Villalba para Pandora México.

*Por:* ALEXIS ZAVALA

TABASCO, CHIAPAS, YUCATÁN,  
QUINTANA ROO, CAMPECHE, HUEHUELA



Xf@


MÁS LÍDERES NÚMERO 59  
ABRIL 2024  
\$60.00 MXN

WWW.REVISTAMÁSLÍDERES.COM









ESPECIAL DE EMBAJADORAS

## FLORES MÁS LÍDERES 21

Nuestra Flor de Oro 2023, Luisa Pamela Pérez Pérez & las representantes de los 16 municipios del estado de Tabasco por el lente del reconocido fotógrafo Miguel Villalba, vistiendo Prezlight para Pandora México. Un editorial de Más Líderes Media Group en colaboración con Hyatt Regency Villahermosa & KB Productora de Mariana Bermejo. Disfruta de la galería completa en nuestra plataforma digital [www.revistamaslideres.com](http://www.revistamaslideres.com) y descubre el contenido exclusivo que tenemos para todos nuestros lectores.

Más Líderes Feria 2024

Fotografía: Miguel Villalba Outfit: Prezlight Jewelry: Pandora México  
Vídeo: Angel Ballina Villalba Place: Hyatt Regency Tabasco Team Más Líderes: Nadia Priego, Carlos Urbina, Katia Rodríguez, Alexis Zavala, Nicolás Gallegos, Monserrat Rivera, Alberto Velázquez, Verónica Herrera











CENTRO CENTRO CENTRO CENTRO CENTRO

## ADRIANA CABALLERO FRIDSTEIN

Fotografía: Miguel Villalba  
Outfit: Prezlight  
Jewelry: Pandora México  
Vídeo: Angel Ballina Villalba  
Place: Hyatt Regency Tabasco  
Team Más Líderes: Nadja Priego, Carlos Urbina,  
Katia Rodríguez, Alexis Zavala, Nicolás Gallegos,  
Montserrat Rivera, Alberto Velázquez



**WOONKIE**  
BURGERTERAPIA

**CHEAPER THAN GOING  
TO THE PSYCHOLOGIST**



Buscanos como woonkie.



**PLAZA USUMA**

Reservaciones y Pick Up:  
Whatsapp **9931666610**  
Av. Paseo de la Choca #102  
Lunes a Domingo de 9am a 11am.

**27 DE FEBRERO**

Lunes a Domingo de 9 am. a 11 pm.  
Av. 27 de Febrero 1743  
Servicio a domicilio: **993155 0172**  
UBER Y RAPPI.

**ANTOJERIA FOOD PARK**

Lunes a Domingo de 4:30 pm. a 10:30 pm.  
Antojera Food Park, Paseo de la Choca.  
Servicio a domicilio: **9936698061**  
UBER Y RAPPI.





# CISO

Clínica de obesidad &  
Enfermedades gastrointestinales

## ¿Sabías que?

Hay más de 100 factores que pueden ocasionar la obesidad.

No es un tema solo de **fuerza de voluntad**, lo que se necesita para su tratamiento es el acompañamiento de un **equipo multidisciplinario**.

# CIRUGÍA SEGURA

TABASCO . CDMX . HIDALGO

DR. LUIS ZURITA  
MACÍAS VALADEZ

CIRUJANO BARIATRA CERTIFICADO

FELLOWSHIP IN MINIMAL  
INVASIVE SURGERY

ONTARIO, CANADÁ



@CISOBESIDADMX @  
CLÍNICA DE OBESIDADCISO f  
CITAS: (55) 44999 1465 / (993) 105 4783  
WWW.CISOBESIDAD.MX



COMALCALCO COMALCALCO COMALCALCO COMALCALCO COMALCALCO

# DANNA PAOLA IRIGOYEN

Fotografía: Miguel Villalba  
Outfit: Prezlight  
Jewelry: Pandora México  
Video: Angel Ballina Villalba  
Place: Hyatt Regency Tabasco  
Team Más Líderes: Nadia Priego, Carlos Urbina,  
Katia Rodríguez, Alexis Zavala, Nicolás Gallegos,  
Monserrat Rivera, Alberto Velázquez



CUNDUACAN CL  
JNDUACAN CL  
CUNDUACAN CL  
CUNDUACAN CL

## NAHOMI RODRIGUEZFLORES

Fotografía: Miguel Urbina  
Outfit: Prada  
Jewelry: Prada  
Videó: Anna Ballina  
Place: Hotel Regency  
Team Más: Natalia Priego, Carlos Urbina,  
Katia Rodríguez, Alexis Zavala, Nicolás Gállegos,  
Montserrat Rivera, Alberto Velázquez



MILIANO ZA  
IANO ZAPATA EMIL

MARÍA DANIELA DELGADO

Fotografía: Miguel Villalba  
Outfit: Prezlight

Jewelry: Pandora México  
Video: Angel Balina Villalba

Place: Hyatt Regency Tamasopo

Team Más Líderes: Nadia Priego, Carlos Urbina,  
Katia Rodríguez, Alexis Zavala, Nicolás Gallegos,  
Montserrat Rivera, Alberto Velázquez







# CUYUSOS

*rines y llantas*

RODAJE SEGURO, VIAJES INOLVIDABLES



➔ **SUCURSALES**

Periférico Universidad Mercado GT Centre Deportiva  
Macuspana Teapa Paraíso Comalcalco





# Dra. Noemi Cruz

Ginecóloga - Obstetra - Colposcopista

Médico Cirujano,  
Especialista en Ginecología  
& Obstetricia. (UJAT)

Diplomado en Ginecología  
Endocrina & Menopausia  
( Univ. LA SALLE)

Alta especialidad en  
Colposcopia  
y Patología del tracto  
genital inferior. (UNAM)

## CHECK UP MUJER

- Colposcopia
- Papanicolaou
- Ultrasonido ginecológico
- Consulta especialista

Mamá,

TU SALUD ES EL BIENESTAR  
DE LOS QUE AMAS.

Contáctame  
☎ (993) 290 5416







DAY|ROM  
beauty company®

*Regala el aroma de amor  
y gratitud a mamá*

*Despierta emociones, regala fragancias.*

[www.dayrombc.com](http://www.dayrombc.com)

📷 @dayrom\_bc

📘 DayRom beauty company

☎ 993 404 2720

Plaza Altabrisa, local 162A (Planta Alta)



JALPA DE MENDEZ

A DE MENDEZ

## ILLIANA MARTÍNEZ

Fotografía: Miguel Villalba  
Outfit: Prezlight  
Jewelry: Pandora México  
Video: Angel Ballina Villalba  
Place: Hyatt Regency Tabasco  
Team Más Líderes: Nadia Priego, Carlos Urbina,  
Katia Rodríguez, Alexis Zavala, Nicolás Gallegos,  
Monserrat Rivera, Alberto Velázquez





NUTA JONL JTA JONUTA JONUTA JONUTA JONUTA

MISHELL ANABELLA GIL

Fotografía: Miguel Villalba  
Outfit: Prezlight  
Jewelry: Pandora México  
Video: Angel Ballina Villalba  
Place: Hyatt Regency Tabasco  
Team Más Líderes: Nadia Priego, Carlos Urbina,  
Katia Rodríguez, Alexis Zavala, Nicolás Gallegos,  
Montserrat Rivera, Alberto Velázquez



# PURE

DRA. DIANA DE LA TORRE  
ODONTOLOGÍA INTEGRAL AVANZADA

# DENTAL

Sonrisas perfectas,  
momentos inolvidables:

## Servicios

- 1 Diseño de sonrisa carillas dentales
- 2 Implantes dentales
- 3 Ortodoncia con autoligado
- 4 Endodoncia
- 5 Cirugía bucal
- 6 Maxilofacial
- 7 Odontopediatra
- 8 Rehabilitación dental
- 9 Guardas Miorelajantes

Agenda tu cita

 (993) 190 2922

 Plaza Platinum Prolongación Av. México  
#201 local 9 col. Plutarco Elias





MACUSPANA MACUSPANA MACUSPANA MACUSPANA MACUSPANA MACUSPANA MACUSPANA MACUSPANA MACUSPANA MACUSPANA

## SUSANA PAOLA HUESCA ROJO

Fotografía: Miguel Villalba  
Outfit: Prezlight  
Jewelry: Pandora México  
Videó: Angel Ballina Villalba  
Place: Hyatt Regency Tabasco  
Team Más Líderes: Nadia Priego, Carlos Urbina,  
Katia Rodríguez, Alexis Zavala, Nicolás Gallegos,  
Monserrat Rivera, Alberto Velázquez





<https://www.remaxnova.com>

# Agentes Excelentes, Resultados Excelentes

 remaxrealtynova  remaxrealtynova

Servicios que  
brindamos:

Venta y renta  
de propiedades

Certeza Jurídica en  
la inversión de tu  
casa o negocio

Asesoría Integral  
inmobiliaria:  
Fiscal, legal y  
opinión de valor  
de tu propiedad

Gestorías en  
trámite de  
crédito

Consultoría  
en Proyectos  
inmobiliarios

Pólizas Jurídicas  
de arrendamiento



Lic. Verónica Olán

Contáctanos

(993) 300 0810  
(993) 184 0505  
(993) 214 1752

**RE/MAX**  
REALTY NOVA  
LÍDERES EN BIENES RAÍCES

Plaza San Luis Local #49 planta alta  
Av. Periférico esq. con Av. México  
Vhsa. Tabasco.



# LAS MEJORES PANTALLAS EN EL SURESTE




TABASCO, CHIAPAS, SUR DE VERACRUZ Y YUCATÁN



Tel. 9933.83.76.34

 pantallas lince

 pantallaslince





JUCA NACAUL JUCA NACAUL JUCA NACAUL

## MARICARMEN AVALOS

Fotografía: Miguel Villalba

Outfit: Prezlight

Jewelry: Pandora México

Vídeo: Angel Ballina Villalba

Place: Hyatt Regency Tabasco

Team Más Líderes: Nadia Priego, Carlos Urbina, Katia Rodríguez, Alexis Zavala, Nicolás Gallegos, Monserrat Rivera, Alberto Velázquez







PA TACOTAL PA TACOTAL PA TACOTAL PA TACOTAL PA TACOTAL

VIVIANA LÓPEZ LÓPEZ

Fotografía: Miguel Villalba  
Outfit: Prezlight  
Jewelry: Pandora México  
Video: Angel Ballina Villalba  
Place: Hyatt Regency Tabasco  
Team Más Líderes: Nadia Priego, Carlos Urbina,  
Katia Rodríguez, Alexis Zavala, Nicolás Callegos,  
Monserrat Rivera, Alberto Velázquez



TEAPA TEAPA TEAPA TEAPA TEAPA TEAPA TEAPA TEAPA

## ANA JULIA VILLAR

Fotografía: Miguel Villalba  
Outfit: Prezlight  
Jewelry: Pandora México  
Video: Angel Ballina Villalba  
Place: Hyatt Regency Tabasco  
Team Más Líderes: Nadia Priego, Carlos Urbina,  
Katia Rodríguez, Alexis Zavala, Nicolás Callegos,  
Monserrat Rivera, Alberto Velázquez



MATERNAL

KINDER

PRIMARIA

SECUNDARIA

PREPARATORIA



LEARNING CENTER  
JOHANNES  
KEPLER

EDUCACIÓN  
**BILINGÜE**

ATENCIÓN  
**PSICOPEDAGÓGICA**

ESCUELA  
**PARA PADRES**

ACTIVIDADES  
**DEPORTIVAS &  
MUSICALES**

# CENTRO DE APRENDIZAJE JOHANNES KEPLER



f @CAJKEPLER



993 214 5507



DESARROLLO INTEGRAL EN EL ALUMNO DESDE VALORES CRISTIANOS





[@juanibanana\\_mx](https://www.instagram.com/juanibanana_mx)



[juanibanana](https://www.facebook.com/juanibanana)

# ¡Descubre su sabor!

punto de  
Venta

Tabasqueñísimo, Mercadito Tepetchiapan, Quesos y Más, El Sol de Mayo, Loveganics y Artesanías Tabasco



QUE TENOSIQUE TENOSIQUE

NURY ESTELA MAGAÑA C.

Fotografía: Miguel Villalba  
Outfit: Prezlight

Jewelry: Pandora México

Vídeo: Angel Ballina Villalba

Place: Hyatt Regency Tabasco


Team Más Líderes: Nadia Priego, Carlos Urbina,  
Katia Rodríguez, Alexis Zavala, Nicolás Callegos,  
Monserrat Rivera, Alberto Velázquez






# HECHO COMO EN CASA

Rsv: (993) 375 9255

 maica gastronomia tradicional

 @maicarestante

Plaza Hahras, local 3 y 4  
Av. Paseo Tabasco, 4,002-4 Galaxia, Tabasco 2000, Villahermosa, Tabasco



Filmmaker, fotógrafo y creativo




NOBEL GÓMEZ



Creación de video y fotografía de alta calidad para marcas.  
Ayudando a emprendedores a definir la estética de su marca.

 [www.nobelgomez.com](http://www.nobelgomez.com)

 Nobel Gómez





FINCA  
LA CHIAPANECA

LA MEJOR  
**SELECCIÓN  
GENÉTICA**

f FINCA LA CHIAPANECA

@FINCA\_LA\_CHIAPANECA

[WWW.FINCALACHIAPANECA.COM.MX](http://WWW.FINCALACHIAPANECA.COM.MX)



BRAHMAN GRIS Y ROJO  
CABALLOS CUARTO DE MILLA

UBICADA EN EL CORAZÓN DEL NORTE  
DE CHIAPAS, ES UN HERMOSO VALLE  
QUE EMERGE ENTRE MONTAÑAS.