

+ Líderes

BUSINESS AND LIFESTYLE

PERFILES
QUE TRANSFORMARÁN
ESTE 2024
OUT NOW

Como cada año, nuestra
revista reconoce a los perfiles
que están cambiando el rumbo
del sureste mexicano.

IRVIN BONFIL
PABLO E. ARIAS
RODRIGO PALMER
ALDRIN HIDALGO
GUALBERTO BANUL

LIDERAZGO

UNA NUEVA PERSPECTIVA

En la actualidad la esencia de ser hombre va más allá de los constructos impuestos, romper esquemas para redireccionar el mundo debe ser reconocido. Atreverse a superar los miedos y avanzar hacia los sueños con cada paso es una de las ecuaciones que definen el éxito.

TABASCO, CHIAPAS, YUCATÁN
QUINTANA ROO, CAMPECHE, PUEBLA



Por ALEXIS ZAVALA



MÁS LÍDERES NÚMERO 60
INVIERNO 2023
\$60.00 MXN

WWW.REVISTAMÁSLÍDERES.COM

2024

ZONA
MACO.
MÉXICO
ARTE
CONTEMPO
RÁNEO.
FEBRERO.
7 - 11 / 2024

LA FERIA DE ARTE
EN LATINOAMÉRICA.
CIUDAD DE MÉXICO

CENTRO CITIBANAMEX



ABIERTO AL PÚBLICO / BOLETOS:

WWW.ZSONAMACO.COM / @ZONAMACO


LEVANTINA
PARRILLA MAR & TIERRA



WELCOME TO THE GOOD LIFE

 @levantina  @levantinamx / Plaza Usama Villahermosa



Época para compartir el sabor



BLIZZARD® Treat hecho con Abuelita® y plátano.

BLIZZARD® Treat hecho con Abuelita®

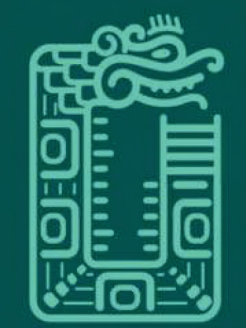
BLIZZARD® Treat hecho con Abuelita® y Pay de queso.



Dairy Queen
EL SABOR DE LA ALEGRÍA™

Facebook, Instagram, Twitter, YouTube icons and [/dqmexico](https://www.dqmexico.com)

*Nestlé® y Abuelita® son marcas registradas de Société des Produits Nestlé S.A., 1800 Vevey, Suiza. *El establecimiento es responsable de la elaboración del producto. Imagen sólo de referencia, puede variar contra el real. Encuéntralo en DQ® 27 de febrero, Plaza Cristal, Industrial, Europlaza, Las Americas, Galerias Tabasco 2000, San Luis.



TREN MAYA

TSÍIMIN K'ÁAK



YA ESTÁ AQUÍ

Con más de 500 millones de árboles sembrados



gob.mx/trenmaya

+Líderes  **MÁS JÓVENES**

GRAN COLECTA DE JUGUETES

peke
TOY²³

SÉ PARTE, COMPARTE FELICIDAD

Dona un juguete, gana una sonrisa. Más Líderes Media Group & Más Jóvenes A.C te invitan a recaudar la mayor cantidad de juguetes nuevos, no bélicos, que no usen baterías en beneficio de la niñez tabasqueña de escasos recursos.



DEL 20 NOV AL 20 DIC



(993) 5183218 / (993) 1482682



CISO

Clínica de obesidad & Enfermedades gastrointestinales

HOLA 2024
A D I Ó S
OBESIDAD

TABASCO . CDMX . HIDALGO

DR. LUIS ZURITA
MACÍAS VALADEZ

CIRUJANO BARIATRA CERTIFICADO

FELLOWSHIP IN MINIMAL
INVASIVE SURGERY

ONTARIO, CANADÁ



@CISOBESIDADMX @

CLÍNICA DE OBESIDAD CISO f

CITAS: (55) 44999 1465 / (993) 105 4783

WWW.CISOBESIDAD.MX



LAS MEJORES PANTALLAS EN EL SURESTE



TABASCO, CHIAPAS, SUR DE VERACRUZ Y YUCATÁN

www.pantallaslince.com

pantallas lince @ pantallaslince



NO ES LA TALLA ES TU SALUD

ESTE 2024 Descubre tu mejor Versión



VALORACIÓN Y EDUCACIÓN NUTRICIONAL

NUTRICIÓN CLÍNICA

SALUD HORMONAL & FEMENINA

GYNECARE Sindicato Agrario No. 120, Esquina Sindicato de Agricultores Col. López Mateos, Villahermosa, Tabasco HOSPITAL ÁNGELES VILLAHERMOSA CLÍNICA DR. ARIAS Huimanguillo, Tabasco

ADEMÁS CONOCE NUESTRAS ESPECIALIDADES

Ginecología & Obstetricia Patología Oncológica Imagenología Medicina Interna Nutrición Psicología Fisioterapia Medicina General & Estética Estilista Profesional



f @GYNECARE / @GYNECARE_MX / @NUT.SARAIORAMAS

Director General
ALEXIS ROQUE ZAVALA
alexiszavala@maslideres.com

Director Adjunto
NICOLÁS GALLEGOS
nicolasgallegos@maslideres.com

Directora Editorial
LEDA SMYRNA N.
leda@maslideres.com

Director de Fotografía Editorial
MIGUEL CÁRDENAS P.
miguelfoto@maslideres.com

Más Líderes Yucatán
MARÍA DÍAZ
lideresmid@maslideres.com

Directora Comercial
NADIA PRIEGO C.
ventas@maslideres.com

Fotografía Editorial
FABIOLA AGUILAR
depfoto@maslideres.com

Head Manager
MONSERRAT RODRÍGUEZ
masliderescom@maslideres.com

Co-Director de Fotografía
PEDRO MORALES
maslidereslfe@maslideres.com

Diseño Gráfico
ALBERTO VELÁZQUEZ
ventas@maslideres.com

MÁS LÍDERES II MEDIA

DIRECTOR GENERAL
ALEXIS ROQUE ZAVALA
alexiszavala@maslideres.com

DIRECTOR ADJUNTO
NICOLÁS GALLEGOS RAMOS
nicolasgallegos@maslideres.com

CONTENIDO INVIERNO 2023

PÁG 59
ESPECIAL PORTADA
Dr. Luis Molina C.

PÁG 18
CARTA EDITORIAL

PÁG 22
REPORTAJE CLAUDIA A.
Starmus Estudio Arquitectónico

PÁG 24
LA GUÍA
Lo nuevo en Villahermosa

PÁG 26
FOOD&PLEASURE REPORT
Presentado por The Boss Place

PÁG 29
ENTREPRENEUR LIFE
Checklist emprendedor 2023

Director Comercial
NADIA PRIEGO C.
comercializacion@maslideres.com

Head Digital Com-
ALEJANDRA CEBALLOS
algorstudio@maslideres.com

Manager Lifestyle,
MÓNICA REQUENA LOPÉZ
maslidereslfe@maslideres.com

PÁG 37
REPORTAJE ESPECIAL
Dra. Margarita Hernández

PÁG 40
COLEGIO CHAMPAL

PÁG 42
WRITE OUT RAFAEL V.

PÁG 46
DINA IRASEMA G.

PÁG 48
DR. GUSTAVO VERA
Reportaje Especial

PÁG 50
REPORTAJE DR. TEÓFILO G.
25 historias de éxito, Liderazgo 2023

PÁG 52
REPORTAJE DR. EDUARDO B.

PÁG 60
PRESENTACIÓN EDICIÓN 47

PÁG 62
REPORTAJE GLORIA DAYNE
Especial Mujeres 8 Marzo

PÁG 64
REPORTAJE ESCUELA LIBERTAD

PÁG 100
DIRECTORIO MÉDICO
Recomendaciones de los mejores especialistas en el sureste mexicano

PÁG 102
EMPRENDE LÍDERES
Recomendaciones locales de emprendedores del sureste mexicano.

PÁG 66
REPORTAJE MEDICINA FUTURO 23

PÁG 67
REPORTAJE IRIS SELENE Q.
Especial Mujeres 8 Marzo

PÁG 69
LOS CLÁSICOS V
Indulgencias por Más Líderes Life

PÁG 71
DR. ANTOINE LAGUNES
25 historias de éxito, Liderazgo 2023

PÁG 74
MUJERES QUE INSPIRAN 23

PÁG 76
DRA. ANGELINA BORRAZ

PÁG 78
SALUD MENTAL 2.0
Reportaje Especial

PÁG 82
EVENTO LIFE

PÁG 84
OFERTA ACADÉMICA
Universidad IBERO Puebla

PÁG 86
CENUBI ESPECIAL 23

PÁG 97
EL PODER DEL ESTILO
Revista Más Líderes Life

PÁG 90
UNIVERSIDAD ANÁHUAC
Revista Más Líderes Life

COLABORADORES

MIGUEL VILLALBA, PEDRO MORALES, MARIO VÁZQUEZ, CESAR PEREZPRIEGO, LEDA SMYRNA NIRVANA RORIGUEZ, VERÓNICA HERRERA, ALEJANDRO MEDINA, MARIANA BERMEJO, NADIA PRIEGO, ISCO DÍAZ, FABIOLA AGUILAR OJEDA MARCOS PÉREZ

MÁS LÍDERES
MEDIA GROUP

NADIA PRIEGO C.
PODER FEMENINO

ALEXIS ROQUE ZAVALA
LIDERAZGO NUEVA PERSPECTIVA

NICOLÁS GALLEGOS R.
25 MÉDICOS +

ALEXIS ROQUE ZAVALA
EL EFECTO EMPRENDEDOR

OUT OF HOME MEDIA PUBLISHING EVENTS & EXPERIENCES INFLUENCERS HEALTH LEADERS

AVISO LEGAL: Revista Más Líderes, Business And Lifestyle es una publicación mensual, editada por Más Líderes Media Group, Número del Certificado de Reserva de Derechos al Uso Exclusivo del Título que expide el Instituto Mexicano de la Propiedad Intelectual: 2241279, 20210546275 Dirección: Av. Viveros, Edificio B3, Col. Tabasco 2000, CP: 86060, Villahermosa, Tabasco, México. Las opiniones expresadas por los autores no necesariamente reflejan la postura del editor de la publicación. Revista Más Líderes. Más Líderes Media Group investiga sobre la seriedad de sus anunciantes pero no se responsabiliza con las ofertas relacionadas por los mismos. Queda estrictamente prohibida la reproducción total o parcial de los contenidos e imágenes de la publicación sin previa autorización de Revista Más Líderes, Business And Lifestyle, Más Líderes Media Group. Consulta nuestro aviso de privacidad en la siguiente dirección: <https://www.revistamaslideres.com/avisodeprivacidad>



Cowork HÍBRIDO

¡Tu espacio de trabajo en 40 ubicaciones de México!

- CIUDAD DE MÉXICO • ESTADO DE MÉXICO • MONTERREY • GUADALAJARA • TIJUANA
- CANCÚN • PUEBLA • VILLAHERMOSA • MÉRIDA • QUERÉTARO • LEÓN • CULIACÁN



¡Encuentra tu espacio ideal y supera tus sueños!

OFICINAS PRIVADAS Y COLABORATIVAS

• COWORK HÍBRIDO PARA EMPRESAS • SALAS DE VIDEO CONFERENCIAS

RENTAMOS OFICINAS QUE INSPIRAN

8003000467 | info@iosoffices.com | www.iosoffices.com



No puedo creer que se nos terminó el año. En qué momento pasó tanto. Pero ¿les digo algo? Estoy tan agradecido con todo lo que nos pasó este año, que no me creo todo lo que hicimos.

Este 2023 ha sido un año de mucho correr, pero también de mucha abundancia, aprendizajes, experiencias y sobre todo, personas nuevas. Pero es que ¡espérense!, como vivimos en constante friega, por supuesto que ya tenemos los ojos en el año que viene y en todo lo que vamos a atraer.

Por eso dedico esta carta editorial a la abundancia, para que cada una de las cosas que hagamos en este 2024 ponga la brújula a nuestro favor. Todos tenemos el poder de generar abundancia en nuestra vida, el gran problema es que no sabemos cómo hacerle, porque nadie nos ha enseñado. ¿Cómo se cambia uno el chip y empiezas a vivirte como una persona abundante, aunque sientas que no hay ni tantita abundancia a tu alrededor?

El chiste es cambiar de mindset y tener el control de todo lo que estamos recibiendo. Quitarnos de la mente esta actitud de miedo ante la vida, y no estar todo el tiempo anhelando más. En lugar de enfocarnos en lo que nos falta, cambiemos nuestro enfoque hacia lo que ya está presente. Visualicemos nuestras metas y sueños como realidades alcanzables y actuemos con la confianza de que merecemos lo mejor. Al hacerlo, estamos emitiendo una señal al universo de que estamos listos para recibir más.

La mentalidad de escasez nos lleva a creer que hay límites fijos en cuanto a lo que podemos tener y experimentar. Sin embargo, al adoptar la mentalidad de abundancia, reconocemos que el universo es infinitamente generoso y que nuestras posibilidades son vastas. Esto no significa ignorar las broncas o los desafíos, sino enfrentarlos con una perspectiva positiva y la convicción de que, incluso en medio de la adversidad, hay lecciones y oportunidades para crecer. Y vaya que este 2023, sobre todooooo en Efecto Emprendedor, puso a prueba todos nuestros sentidos...

En estos momentos donde todo es impulsado por el consumo y la competencia, nos bombardean constantemente con mensajes que nos dicen que necesitamos más para ser felices y es una vil mentira. Es rara la vez nos detenemos a apreciar las bendiciones que ya están presentes en nuestras vidas: la salud, el amor, las amistades, la oportunidad de aprender y crecer.

Al valorar estas bendiciones, no solo experimentamos una gratitud profunda, sino que también abrimos la puerta a una corriente positiva de energía que puede atraer aún más bendiciones. *We are ready 2024!*

Alexis Zavala

DIRECTOR GENERAL
MÁS LÍDERES MEDIA GROUP
@ALEXISRZAVALA



PANDAMA STUDIO



¡Tu agenda llena!

Lógralo con nuestro servicio de...

MAR-
KETING
MEDICO.

We are your **real agency**

OFICINAS

Monterrey, N.L.
Villahermosa, Tab.

WEB

pandama.mx

WHATSAPP

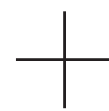
993 288 2885

CONTACTARME

holi@pandama.mx

SIGUENOS

f @ in Bè



Con la misión de presentar lo mejor de la gastronomía a nivel internacional, así como de intercambiar conocimientos y experiencias actuales dentro del contexto de la industria culinaria, The Best Chef Awards celebró su séptima edición en la capital yucateca.



Durante la ceremonia inaugural, el Gobernador del estado de Yucatán, Mauricio Vila Dosal, junto a la secretaria de Fomento Turístico, Michelle Fridman Hirsch, destacaron los esfuerzos para convertir a Yucatán en un destino turístico de primer nivel.



@ FOODPLEASURE
MÁS LÍDERES LIFE

FESTIVAL SABORES DE YUCATÁN

El que la gastronomía mexicana se considere como Patrimonio Cultural Inmaterial de la Humanidad dice mucho de su increíble herencia cultural, historia milenaria e importancia dentro de la formación de la identidad nacional, y cada vez son más los eventos que se encargan de enorgullecerla.

El pasado viernes 17 de noviembre se inauguró la segunda edición del Festival Sabores de Yucatán en Mérida, rindiendo tributo no solo a la cocina yucateca y las tradiciones ancestrales mayas, sino poniendo a México en el foco internacional al ser sede de una serie de eventos gastronómicos que reunieron algunas de las personalidades más influyentes dentro de la industria culinaria alderredor del mundo.

“FUE UN ACIERTO PONER A LA GASTRONOMÍA COMO UNA PARTE FUNDAMENTAL DE LA PROMOCIÓN TURÍSTICA Y ES CLARO EL OBJETIVO AL ATRAER 4 EVENTOS DE TALLA INTERNACIONAL AL DESTINO”, DIJO MAURICIO VILA DOSAL, GOBERNADOR DE YUCATÁN.



LA LÍNEA QUE NOS UNE  **AEROMEXICO** 



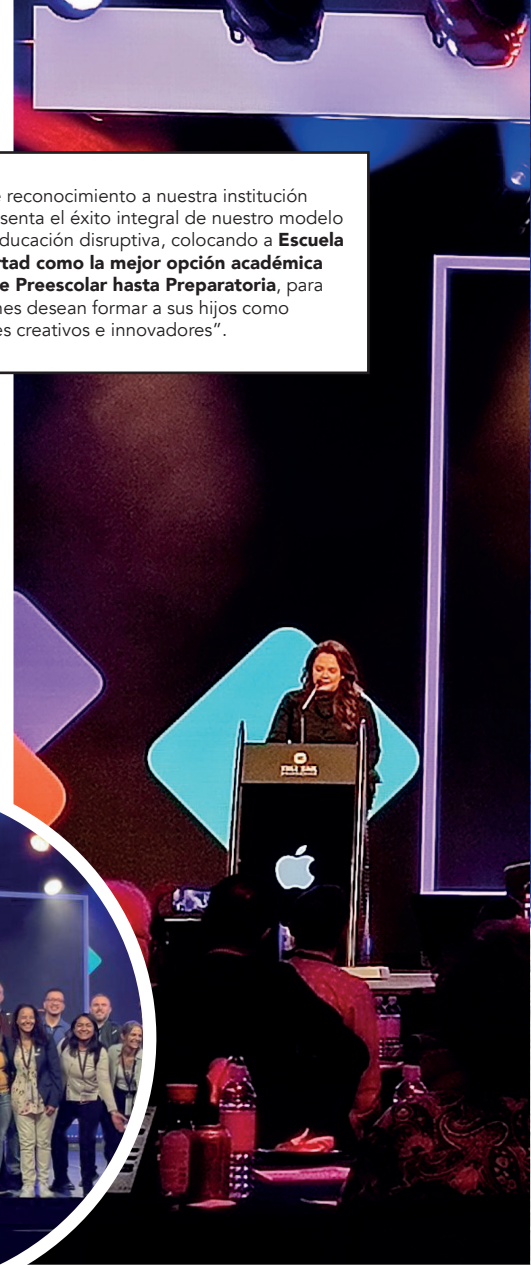
Nos merecemos volar con un nuevo aire

Recupera los momentos que quedaron pendientes y planea ese viaje a tu destino favorito

Forma parte de nuestro nuevo aire en aeromexico.com/nuevoaire



"Este reconocimiento a nuestra institución representa el éxito integral de nuestro modelo de educación disruptiva, colocando a **Escuela Libertad como la mejor opción académica desde Preescolar hasta Preparatoria**, para quienes desean formar a sus hijos como líderes creativos e innovadores".



ESCUELA LIBERTAD
MÁS LÍDERES LIFE

APPLE RECONOCE

CASOS DE ÉXITO DE ESCUELA LIBERTAD EN CONVENCION INTERNACIONAL.

La tecnología por sí misma no es transformativa, pero cuando se combina con las herramientas pedagógicas adecuadas, resulta en un proceso disruptivo, inspirador y catalizador de cambios y es precisamente lo que ha logrado Escuela Libertad como parte del programa **Apple Distinguished Schools**.

Escuela Libertad se ha convertido en un centro de liderazgo y excelencia educativa, en el uso de la tecnología para el aprendizaje; logrando resultados más que satisfactorios en Ciencias, Emprendimiento, Matemáticas, Artes, Desarrollo Sostenible y Letras, al combinar las herramientas de Apple con nuestro sólido modelo pedagógico.

Los relevantes alcances y logros de nuestra Institución dieron origen a la invitación que Apple Education, a través del programa **Apple Distinguished Schools**, hizo a la Mtra. Amelia Bojórquez, Directora General de Escuela Libertad, para disertar la ponencia que plasma nuestros casos de éxito, en la convención anual "Leadership Academy 2023", que tuvo lugar el pasado Noviembre, en la ciudad de Orlando, E.U.A., reuniendo a más de 300 escuelas de 36 países.



FOLLOW @escuelalibertadvsha
www.escuelalibertad.edu.mx



LIBERTAD ESCUELA

Formando Líderes Emprendedores

Preescolar • Primaria • Secundaria • Bachillerato

Carácter

Liderazgo

Currículum Internacional

Valores

Bilingüe

STEAM

ATRÉVETE A BRINDAR MEJOR EDUCACIÓN

@escuelalibertadvsha

www.escuelalibertad.edu.mx





NEGOCIO

LA RUTA DE LA PIRATERÍA

Este mercado “negro” llega a ser de gran impacto para la economía, pues Canacintra calcula que deja un daño al erario público de 13,500 mdp

@ OSCAR MORALES
ILUSTRACIÓN: IGNACIO MONRREAL

El mercado de la piratería en México se proyecta que puede tener un valor

de 2 mil 991 millones de dólares, de acuerdo con estimados de la Cámara Americana de Comercio en México (AmCham, por sus siglas en inglés). Este mercado “negro” llega a ser de gran impacto para la economía mexicana, pues en cálculos de la Cámara Nacional de la Industria de Transformación:

“La piratería afecta significativamente a las compañías innovadoras que basan sus estrategias y desarrollo en la propiedad industrial. Los falsificadores y piratas aprovechan marcas consolidadas para elaborar productos de baja calidad”, expuso en un comunicado la Secretaría de Economía.

Sin embargo, el daño profundo que generó este mercado negro ya tiene su primer freno que es el Tratado México, Estados Unidos y Canadá (T-MEC), mismo que ha desincentivado la expansión de este mercado, pues se estima que crecía año con año más de 10 por ciento.

Isaías Rivera, director de marketing y desarrollo de negocios en American Industries, expuso que gracias a este acuerdo las empresas internacionales y estadounidenses que fabrican en México pueden ahora sí, tener la confianza de que su propiedad industrial (incluidas patentes, marcas registradas y secretos comerciales) estará protegida. “En México las empresas tienen la confianza de que sus ideas, secretos comerciales y diseños estarán resguardados. En cambio, en China la protección de la propiedad intelectual ha sido durante mucho tiempo un problema, y los derechos de propiedad intelectual a menudo se consideran negociables”, explicó.

Incluso destacó que el país logró avances considerables en los últimos años en el fortalecimiento de su régimen de protección de la propiedad intelectual.

Rentabilidad:

Según la página del Índice mundial del Crimen Organizado (OCIndex), la falsificación y la piratería se han convertido en los delitos más rentables de México, siendo el país número uno en los mayores consumidores de productos falsificados y pirateados tanto en América Latina como en el mundo.

Se estima que más de 10 por ciento de todos los productos falsificados y pirateados de origen estadounidense vendidos en todo el mundo están destinados a los mercados mexicanos.

60,000 MDP

ES EL VALOR ESTIMADO DE LA PIRATERÍA EN MÉXICO, SEGÚN CIFRAS DE LA AMCHAM.

Por lo que a pesar de algunos esfuerzos, la convergencia de grupos criminales y autoridades aduaneras en varios puntos de entrada continúa complicando la lucha contra este delito.

Ropa, zapatos, películas, medicamentos, cigarros, bebidas alcohólicas, libros, videojuegos y hasta cubrebocas y caretas, son algunos productos que a diario se comercializan en el mercado ilegal de las calles del país.

“La piratería es una seria amenaza para el crecimiento de la economía, las finanzas públicas y las empresas formales que se enfrentan a la competencia desleal de estos productores.

Asimismo, el comercio de bienes falsificados está estrechamente relacionado con el crimen organizado”, señala la American Chambers of Commerce en el estudio: “Piratería: entendiendo el mercado ‘sombra’ en México”.

Una de las razones por la que la población opta por adquirir estos productos son sus bajos precios en comparación con los artículos originales, pues son hasta 80% más económicos.

Además del precio, las personas optan por la piratería y el contrabando por la necesidad de cierto producto, la facilidad para conseguirlo, el parecido físico con las marcas oficiales y el deseo aspiracional de poseer algún artículo determinado, según la “Encuesta Nacional sobre hábitos de consumo de piratería” de NODO Investigación Estratégica.

“Si bien es cierto que este tipo de mercancía es menos costosa, también es cierto que hay un gran riesgo de comprarla, no solo por un tema de calidad, sino porque empresas y personas ponen en riesgo su salud y patrimonio”, dice Leticia Armenta, investigadora del Tec de Monterrey.

Con una trayectoria que abarca décadas, Farmacia Caballero ha evolucionado con los avances de la ciencia farmacéutica, sus Fórmulas Oficinales y Magistrales. Esta destacada empresa tabasqueña siempre mantiene la calidad y la excelencia en el centro de sus operaciones.

91 AÑOS FARMACIA CABALLERO

@ MÁS LÍDERES HEALTH
EMPRESAS CON ÉXITO SURESTE

En el año 1932, nació Farmacia Caballero gracias al empeño y conocimiento del Químico Farmacéutico práctico Ernesto Caballero González. Su visión fundacional se materializó en la calle Lerdo de Tejada Centro, esquina Madero, en la zona Luz. Este momento marcó el inicio de un legado, un compromiso profundo con la sociedad tabasqueña y su contribución a las necesidades de salud.

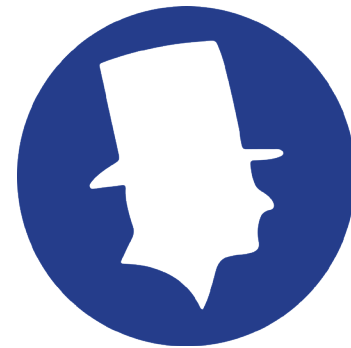
Desde sus inicios, Farmacia Caballero ha sido un faro de atención médica, ofreciendo medicamentos de patente, alternativas de medicina, fórmulas magistrales, oficinales y diversos purgantes destinados a la limpieza intestinal, como Aceite, Empacho, El Alemán y Fresco, entre otros productos.

La filosofía de nuestro fundador, Ernesto Caballero González, no solo fue un modelo de excelencia profesional, sino también una guía en valores humanos. A través de su ejemplo, entrega y dedicación, formó a sus hijos Emilio, Eduardo, Ernesto y Enrique, transmitiéndoles la importancia de un enfoque humano, cálido y dedicado al servicio al cliente.

La presencia de su primera sucursal en la esquina de Lerdo de Tejada y Madero en la ciudad de Villahermosa, Tabasco, no solo es un punto geográfico, sino un símbolo de confianza y compromiso con la salud de la comunidad tabasqueña.



A pesar de la competencia en el sector farmacéutico, *Farmacia Caballero* sigue fortaleciendo los valores inspirados por su fundador. Esto se logra gracias a la dedicación continua, lo cual ha permitido mantener la preferencia de las familias y clientes en general.



FARMACIA CABALLERO®

Prestigio, Calidad y Confianza desde 1932.



En resumen, Farmacia Caballero representa no solo un negocio farmacéutico, sino una parte integral de la historia tabasqueña, enraizada en la calidad, el prestigio y la confianza, siendo el resultado tangible de más de nueve décadas de compromiso con la salud y el bienestar de la comunidad.

LIDERAZGO:

“El liderazgo, desde mi perspectiva, es una responsabilidad integral que va más allá de simplemente dirigir un equipo. Implica cultivar la empatía, brindar oportunidades de crecimiento en diversos aspectos, y contribuir con conocimientos, experiencias y nuevas ideas. Además, ser un líder implica ser solidario y sensible a las necesidades de quienes te rodean, y, al mismo tiempo, tener la capacidad de impulsar y motivar a otros hacia el éxito colectivo”.

LÍDERES EN EL SECTOR FARMACÉUTICO DEL SURESTE:

Nuestra vigencia en el sector farmacéutico se debe principalmente a la diversidad de productos que ofrecemos, que van desde las Fórmulas Oficinales, que son productos de fabricación propia, hasta las fórmulas magistrales, que son personalizadas según las indicaciones de médicos generales o dermatólogos. Además, utilizamos materia prima certificada, lo cual garantiza la calidad de nuestros productos.

El legado de esta empresa tabasqueña perdura como un testimonio del empeño incansable de su fundador y de la dedicación constante a mejorar la calidad de vida de quienes confían en sus servicios.

  @Farmacia Caballero
T. (993) 131 3832 / (993) 352 3622

Av. José María Pino Suárez No. 622, Centro
Delegación Tres, Villahermosa, Tabasco
Plaza Luna Local 5: C. Quintín Arauz, Carri-
llo 120, Col. Atasta, Villahermosa, Tabasco

PABLO RÁBAGO

LIDERAZGO DESTACADO
A NIVEL NACIONAL

@ PABLO RÁBAGO
MÁS LÍDERES BUSINESS

Pablo mira al futuro de Tabasco con esperanza, con desarrollo sostenido, con mucha voluntad de los ciudadanos en mejorar día a día. En entrevista para Más Líderes el MGP, Pablo Rábago nos cuenta que anhela un Tabasco con fuerza, vibrante; recordando sus orígenes y creando un estado renovado, siempre en unidad y fortalecido.

Con una carrera marcada por el liderazgo y la dedicación, Pablo Rábago se ha destacado como un visionario en el ámbito de la construcción, convirtiéndose en un referente en el sureste mexicano. Su enfoque no solo se limita a erigir obras imponentes, sino que también se extiende a la formación de jóvenes empresarios tabasqueños, consolidándose como un líder social comprometido con el progreso de su comunidad.

Su liderazgo se refleja en cada obra que emprende, desde la concepción del proyecto hasta su materialización, donde la innovación y la excelencia son los pilares fundamentales



La conjunción de sus habilidades comunicativas y su pasión por la construcción le ha permitido no solo liderar proyectos arquitectónicos de envergadura, sino también influir positivamente en la próxima generación de emprendedores en Tabasco.

Cuando sueña con un mejor Tabasco, ¿cómo lo visualiza?

“Grande con G mayúscula, como se lo merece por todo lo que en la historia hemos aportado por este país y que no se nos ha reconocido, de ese tamaño me lo imagino, falta mucho por hacer pero estamos en el camino correcto, hoy estamos en un contexto nacional, los ojos de todos están puestos en este pequeño estado; hay que construir más cosas, hay que modernizarlo más, hay que volvernos más orgullosos, que cuando digas “Soy de Tabasco”, todo México sepa lo que significa, pero eso no depende de los políticos, ni de la política, depende de lo que hacemos día a día como Tabasqueños para hacer un lugar mejor, si queremos que sea mejor, ¿Qué estamos haciendo porque sea mejor?”

Después de 20 años de desarrollo profesional haciendo lo que amo, he aprendido que tienes que avanzar como si subieras en una escalera, un escalón a la vez, aprendiendo de los mejores, rodeándome de personas con capacidades extraordinarias, mujeres y hombres inteligentes, cada uno aportándome un cúmulo de conocimiento que me ayudan a mejorar de manera continua; en la vida puedes alcanzar lo que quieras solo o en equipo, esa siempre será una decisión personal; para ello necesitas una meta fija, pero sobre todo creo en que para llegar a algún lugar en la vida debes tomar el control de tus acciones y quiero llegar en la vida hasta donde mi capacidad de soñar y crear me dejen llegar, ser mejor humano, mejor ciudadano, mejor padre, mejor amigo y mejor profesional en lo que hago, ayudando a los que inician en este negocio a conseguir sus sueños; No quiero dejar de construir empresas”.

En resumen, Pablo Rábago no solo es un constructor destacado en el sureste de México, sino también un líder que utiliza su destreza en la comunicación para liderar e inspirar a la siguiente generación.

Su legado va más allá de ladrillos y cemento; es un testimonio de cómo la visión, el liderazgo y la pasión pueden converger para impulsar el crecimiento y la transformación en el ámbito empresarial y social.

Un reportaje de:
Más Líderes Life
Espíritu de servicio,
pasión, determinación,
disciplina y liderazgo. Te
presentamos al MGP.
Pablo Rábago: el
perfil de este mes.

ESPECIALISTA
DESTACADO

Su compromiso con la responsabilidad social empresarial se manifiesta en iniciativas que buscan empoderar a los jóvenes empresarios, brindándoles las herramientas necesarias para enfrentar los desafíos del mundo empresarial.

“
Liderazgo es creer firmemente en que puedes transmitir a través del ejemplo, una reacción en cadena que motive a los demás a hacer lo necesario y lo extraordinario más allá de lo que tú mismo o ellos sepan que pueden hacer, que la gente de tu alrededor dé lo mejor de sí, convencida de que tienen las capacidades necesarias para lograrlo”.

Podcast
Minor

DAILY PODCAST

ABRIMOS
LA CON
VERSA
CION

ALEXIS ZAVALA
NICOLAS CALLEGOS

ESCUCHA EL PODCAST EN

Spotify App Store TIDAL amazon music



SÍNDROME DE BURNOUT LA RAZÓN DE TU 'I CAN'T ANYMORE'

INSIDER

Los 70 fueron un año clave para un grupo de doctores y enfermeras en Estados Unidos en el cual se dio cuenta de que al entrar a trabajar eran súper productivos, pero poco a poco se fueron transformando en personas apáticas, sin motivación, casi hasta cínicos. Llegaban al punto de querer que los corrieran. Pues resulta que más que otra cosa era un cansancio extremo. Hoy lo conocemos como síndrome de burnout. El dato más característico es que las personas se ponen en un modo de no aceptar lo que está pasando en ese momento, hay una sensación de tristeza, enfado y desgaste. El burnout se ha ligado de forma importante al trabajo, pero con los tiempos que estamos viviendo, ha llegado a todas nuestras áreas. Uno de los grupos que más lo sufre son las mamás con hijos pequeños. Cuando nos exigimos mucho, el sistema límbico se empieza a desregular, hay que recordar que este sistema es el sitio de donde salen las emociones, en donde están los recuerdos y en donde damos motivaciones para despertar y para estar alerta. El sistema límbico es el que te despierta cuando sientes que algo no está bien, el que te recuerda que tienes que comer, el que te dice que es necesario cambiar en este momento de rutina porque ya no me está gustando... Sin embargo, la corteza prefrontal tiene una comunicación constante con el sistema límbico y sabe cuándo sí y cuándo no le da permiso. El burnout llega cuando te sientes emocional, física o mentalmente exhausto, y es la consecuencia de estar con sobrecarga de trabajo. Puede ser porque el trabajo es demasiado complicado, tienes demasiado qué hacer y/o has estado así durante mucho tiempo. Ahora, el síndrome de burnout no es lo mismo que el estrés. Cada persona experimenta de forma distinta el estrés, hay a quienes les hace ser más productivos, y hay a quienes les sienta muy mal. Pero cuando alguien tiene demasiada presión y estrés es cuando se puede desarrollar este síndrome; y en estos casos el cansancio mental es tan grande que la persona se siente agotada y agobiada. Por suerte, puedes empezar a realizar algunas de estas actividades para prevenir o disminuir el burnout: *¿Un tip para comenzar a solucionar este síndrome?* Es esencial reponer tu energía física y emocional, y la mejor forma de hacerlo es cuidando de uno mismo, a través de buenos hábitos de sueño, nutrición, ejercicio, conexión social. También puedes practicar la meditación o escribir un diario ayudando a tu bienestar.



“LA VANGUARDIA DE LA PROTECCIÓN LLEGA A LA CIUDAD”.

@ STELLAR
TEXTO: LEDA RODRÍGUEZ

Bienvenidos a STELLAR, una destacada empresa de seguros dedicada a la protección patrimonial que brinda asesorías de ahorro, salud, protección y retiro, liderada por la visionaria Paola Fuentes. En un compromiso constante con las familias mexicanas, Stellar se erige como una agencia de confianza para cada uno de sus clientes, ofreciendo asesoramientos personalizados y ayudando a comprender los beneficios de los planes de seguros de una manera sencilla y clara.

La misión de Stellar es proporcionar a las personas la tranquilidad y la seguridad que merecen a través de soluciones de seguros diseñadas específicamente para sus necesidades, respaldadas por la experiencia e integridad de su fundadora Paola, así como de su equipo de asesores, entendiendo que la protección financiera es fundamental en el camino hacia un futuro próspero. Paola Fuentes, quien se caracteriza por trabajar con pasión para ayudar a las personas a proteger sus sueños y su futuro financiero, guía a un sólido equipo de profesionales que comparten una visión clara: ser la fuerza impulsora detrás de la realización de sueños y metas, permitiendo a las familias mexicanas alcanzar su máximo potencial financiero.

“En Stellar asesoramos en Seguros de vida, Ahorro, Retiro y Gastos Médicos Mayores, al mismo tiempo que formamos asesores exitosos”.



Un reportaje de *Más Líderes Business & Lifestyle*: Seguridad, profesionalismo y confianza: Stellar Asesores es la empresa que marcará de manera positiva este 2024.

IMPORTANT / DATA

Asesoría Totalmente Personalizada | Asesores Altamente Capacitados | Asistencia Continua en Caso de Siniestro

Nos enfocamos en brindar una atención personalizada a nuestros clientes, respaldándolos en todo momento, especialmente en situaciones inesperadas. Siempre dando la información completa y detallada sobre cada plan contratado, asegurando una experiencia de tranquilidad, protección y confianza.

Paola Fuentes, la mente creativa de esta empresa promotora de seguros, cuenta con la base de conocimientos requerida para liderar Stellar, no sólo por ser una asesora comprometida y especializada en seguros de vida, gastos médicos mayores, ahorro y retiro; sino también por ofrecer un trato de excelencia hacia sus clientes, atendiendo sus necesidades de forma empática, y dando resultados que impactan de manera positiva en ellos.

La creación de Stellar, refleja claramente el interés de Paola en ofrecer planes de seguros que brinden soluciones diseñadas específicamente para las necesidades personales de sus clientes. El inicio de este proyecto representa una opción innovadora y segura para la protección patrimonial.

PROFESIONALES ALTAMENTE CAPACITADOS

PROTEGIENDO TUS FINANZAS

Stellar es una empresa conformada por un equipo de asesores que comparte una visión en común: brindar a sus clientes las herramientas financieras propicias para proteger su patrimonio y aumentar su educación financiera; mediante productos y asesorías de calidad, ayudándoles a comprender de manera clara y sencilla los beneficios de cada seguro.

Constituidos sobre los valores de Humanidad, Empatía, Confianza y Profesionalismo, trabajan día a día en conjunto para ser líderes en la industria de seguros, y generar la certeza de ser la elección número uno de quienes buscan orientación para proteger sus finanzas en todas las áreas de su vida.



ILSE SOSA



BRIAN OCAÑA



GABRIELA RODRÍGUEZ



NICOLÁS GALLEGOS



PAMELA FUENTES



MELISSA SALA



NELLY BUENDÍA



ALEXIS ZAVALA

TEN UN FUTURO STELLAR

Stellar abre sus puertas para formar asesores de excelencia, siendo una oportunidad de crecimiento profesional para aquellos que compartan la misión de proteger el patrimonio de las familias mexicanas. Un Asesor Stellar, no sólo goza de un atractivo esquema de ingresos, sino además, cuenta con la seguridad de pertenecer a un equipo de expertos construyendo una carrera de éxito en el mundo asegurador.

¡CONTÁCTANOS!



@Stellar_Asesores
T: (993) 3477 178
www.stellarseguros.mx
stellarseguros@outlook.com



LIDERAZGO UNA NUEVA PERSPECTIVA

EN LA ACTUALIDAD LA ESENCIA DE SER HOMBRE VA MÁS ALLÁ DE LOS CONSTRUCTOS IMPUESTOS, ROMPER ESQUEMAS PARA REDIRECCIONAR EL MUNDO DEBE SER RECONOCIDO, ASÍ SURGE NUESTRA EDICIÓN: LIDERAZGO. ATREVERSE A SUPERAR LOS MIEDOS Y AVANZAR HACIA LOS SUEÑOS CON CADA PASO ES UNA DE LAS ECUACIONES QUE DEFINEN EL ÉXITO, POR LO QUE TODAS AQUELLAS PERSONAS QUE ESTÁN EN LA BÚSQUEDA DE SER SU MEJOR VERSIÓN MERECEN SER RECONOCIDAS.

FOTOGRAFÍAS MIGUEL VILLALBA POR: ALEXIS ZAVALA TEAM NICOLÁS GALLEGOS, NADIA PRIEGO, FABIOLA AGUILAR, LUIS MORALES, ALBERTO VELÁZQUEZ
EDITORIAL LEDA RODRÍGUEZ EDIT MÁS LÍDERES LIFE

Descubre el contenido multimedia en nuestra web
www.revistamaslideres.com @revistamaslideres





RODRIGO PALMER

LIDERAZGO, PROPÓSITO Y UN GRAN LEGADO.

@RODRIGOPALMEROFICIAL
LIDERAZGO 2023

Existen acciones que marcan el rumbo de las personas, pero hay cualidades que, sin duda, distinguen los hombres que nos gusta reconocer. Rodrigo Antonio López Palmer, es un hombre de 41 años que ha tejido una vida llena de propósito y dedicación. Casado con Leticia Oropeza Ocaña, comparten su amor con dos hijos, Valentina y Rodrigo.

Desde temprana edad, Rodrigo sintió el llamado de servir a Dios y ayudar a las personas, un llamado que ha guiado su trayectoria. Con tres carreras académicas, en ingeniería en sistemas computacionales, administración de empresas y un título en Leadership and Management de Harvard School Online, Rodrigo está actualmente completando su cuarta licenciatura en teología.

Certificado por la Maxwell Leadership Academy en liderazgo y coaching, Rodrigo ha convertido su pasión por inspirar a las personas en una misión de vida. Como líder de la iglesia NGI Global en Villahermosa, Tabasco, junto con su esposa Leticia, y desempeñándose como coach personal y empresarial, Rodrigo imparte conferencias alrededor del mundo, llevando un mensaje de propósito y esperanza.

Su propósito de vida es claro: inspirar a otros a experimentar que Dios es real en sus vidas. A través de sus múltiples roles y logros, Rodrigo López Palmer ha construido un legado de servicio, liderazgo y compromiso con el bienestar espiritual y personal de aquellos a quienes toca con su mensaje.

Un reportaje de:
Más Líderes Life
Te presentamos la historia de éxito de
Rodrigo Antonio López Palmer

LEADER
/ DATA



“Lo que realmente me apasiona es el proceso, el viaje que emprendemos para alcanzar nuestras metas. Valorar cada paso, cada aprendizaje y cada conexión en el camino es esencial para mí. En este viaje, las personas tienen un valor supremo; su crecimiento y bienestar son más significativos para mí que cualquier logro organizacional.

Mi labor pastoral no se limita a los muros de la iglesia, ya que busco impactar positivamente la vida diaria de las personas. Brindo orientación y apoyo, impulso a individuos y líderes empresariales a alcanzar su máximo potencial.

Hoy no estoy aquí simplemente como pastor y coach, sino como un amigo apasionado que se une a ustedes en la búsqueda de su potencial ilimitado. Permíteme hablar desde el corazón, porque el liderazgo, para mí, va más allá de títulos y posiciones. Es una conexión profunda, un fuego interior que nos impulsa a influir y elevar a quienes nos rodean. ¡Estamos aquí para dejar una huella que resuene en la eternidad!”.



IRVIN BONFIL

LIDERAZGO, PROPÓSITO Y UN GRAN LEGADO.

@IRVINBONFIL
LIDERAZGO 2023

Con una destacada carrera en el mundo de los negocios, Irvin Bonfil ha demostrado ser un visionario estratégico. Ha liderado diversos emprendimientos en el sureste, destacándose por su habilidad para identificar oportunidades de mercado y desarrollar estrategias efectivas para el crecimiento sostenible.

Además de sus logros empresariales, Irvin Bonfil Orozco es un experto en psicología social. Su comprensión profunda de las dinámicas humanas le ha permitido construir equipos sólidos y fomentar un ambiente laboral positivo. Esta combinación única de habilidades empresariales y conocimientos en psicología social ha sido clave para su éxito en el liderazgo.

Irvin no solo ha dejado una huella en el mundo empresarial, sino que también ha demostrado ser un dedicado padre de dos hijos. Su compromiso con la familia refleja sus valores fundamentales y su habilidad para equilibrar las demandas profesionales y personales de manera admirable.

Nuestro invitado especial, Irvin Bonfil Orozco es un emprendedor destacado, un experto en psicología social, un padre ejemplar y un líder en el sector empresarial del sureste. Su capacidad para combinar la visión empresarial con la comprensión profunda de las relaciones humanas lo ha convertido en un referente en su campo.



Un reportaje de:
Más Líderes Life
Te presentamos la historia de éxito de Irvin Bonfil Orozco

LEADER / DATA

“El liderazgo es el desarrollo de la conciencia cuántica, es esa acción que con constancia y disciplina te lleva a sacar la mejor versión de ti, desarrollando habilidades que incluso no conoce el ser humano que las tiene, haciendo un impacto de influencia e inspiración para las personas.

Irvin Bonfil Orozco es un líder que ha sabido fusionar la sabiduría de la psicología social con la astucia empresarial, dejando un impacto duradero en el tejido empresarial del sureste y siendo un modelo a seguir para aquellos que buscan el éxito con integridad y pasión.



PABLO ARIAS

TRANSFORMANDO SONRISAS & VIDAS

@PABLO ARIAS
LIDERAZGO 2023

Sonreír no solo es una expresión de felicidad, sino también una manifestación de seguridad y salud bucal. Para Pablo Emilio Arias Flores, la importancia de corregir y mejorar la dentadura va más allá de la estética, siendo un pilar fundamental para mejorar la calidad de vida de las personas.

Este artículo destaca los logros personales y profesionales de este exitoso odontólogo, resaltando sus reconocimientos y dedicación en el campo de la odontología. Pablo Arias no solo tiene relevancia en el ámbito profesional, sino que sus logros personales también son dignos de reconocimiento. Su inspiración inicial para especializarse en odontología surgió de la convicción de que una sonrisa, además de ser estéticamente agradable, debe ser sinónimo de salud y seguridad. Este enfoque personal ha sido la fuerza impulsora detrás de su exitosa carrera.

La trayectoria académica de Pablo Arias es notable. Inició su formación en la Universidad Juárez Autónoma de Tabasco, destacándose en la Licenciatura en Cirujano Dentista. Su dedicación lo llevó a especializarse en Ortodoncia y Ortopedia Maxilar (2016-2018), participando en posgrados avalados por la Asociación Mexicana de Ortodoncia. Su rendimiento académico excepcional le valió el reconocimiento “Manuel Sánchez Mármol 2018”, siendo uno de los mejores promedios de su generación.

Un reportaje de:
Más Líderes Life
Te presentamos la
historia de éxito de
Pablo Emilio Arias

LEADER
/ DATA

“Smile Studio Vhsa by Pablo Arias Ortodoncia”. Esta clínica no solo ofrece servicios de ortodoncia, sino también de odontología integral y especializada. Su colaboración con otras clínicas del grupo Odontosur y su participación en consultorios de otros odontólogos con la finalidad de ayudar a las personas de distintas maneras posibles reflejan su compromiso con la salud bucal de la comunidad.

La excelencia de Pablo Arias se refleja también en su habilidad para adaptarse a las tecnologías más avanzadas. Certificado en tres sistemas de Ortodoncia Invisible Personalizada, incluyendo Invisalign, Cryst Aligner by Borgatta y Clear Correct by Straumann Group, demuestra su compromiso con la vanguardia en su práctica profesional.



GUALBERTO CANUL

LIDERAZGO, GREATIVIDAD,
DISCIPLINA Y PERSEVERANCIA

@GUALBERTO CANUL RODRÍGUEZ
LIDERAZGO 2023

Originario de Villahermosa, Tabasco, se destaca como un profesional en el mundo de la belleza contando con dos certificaciones: una en tricología cosmética y otra en extensiones de cabello, las cuales le otorgan una perspectiva integral sobre el cuidado capilar.

Su renombre se ha constituido por ser uno de los mejores especialistas en el estudio, diagnóstico y tratamiento capilar; así como del cuidado del cabello y aplicación de extensiones. Con 38 años de edad, y ocho años de experiencia en el campo, ha consolidado su posición como licenciado en Mercadotecnia Internacional y Tricólogo Cosmético.

Gualberto nos platica muy emocionado que la meta diaria que busca cumplir a través de su profesión, es empoderar a las mujeres para que se sientan mejor consigo mismas a través del cuidado de su cabello. Su enfoque va más allá de la estética; busca promover la salud capilar y la confianza de sus clientas.

Actualmente cuenta con dos Centros de cuidado capilar ubicados estratégicamente en la Ciudad de México, en las colonias Del Valle y Lomas de Chapultepec. Gualberto brinda servicios personalizados de tricología cosmética a todo tipo de cabellera; además, ha creado su propia marca: Canul Crown, la cual cuenta con una variedad de 9 exitosos productos en existencia. El sello distintivo de su marca es que ayuda al mantenimiento de los resultados en casa, a la par que brinda nutrición capilar.



Un reportaje de:
Más Líderes Life
Te presentamos la
historia de éxito de
Gualberto Canul
Rodríguez

LEADER
/ DATA

Manteniendo en la mira el cuidado capilar, Gualberto Canul se proyecta como un referente en la industria. Su marca, servicios y compromiso con la salud capilar posicionan a este tricólogo cosmético como un líder en constante evolución y expansión.

Pero la labor de Gualberto no se limita al ámbito local, pues ha llevado su experiencia y conocimientos más allá de las fronteras mexicanas, ofreciendo capacitaciones en países como Colombia, Belice y Costa Rica. Su influencia se refleja en la atención capilar que brinda a diversas personalidades destacadas, desde reinas de belleza, Miss Universo, hasta locutoras e influencers.



ALDRIN HIDALGO

EMPRESARIO CON VISIÓN

@ALDRIN HIDALGO
LIDERAZGO 2023

Aldrin Hidalgo, un visionario empresario de 33 años, personifica la fusión entre la pasión por los negocios y el deseo profundo de ser de ayuda a quienes lo rodean. Como socio fundador y director comercial de Vive Premier bienes raíces, una destacada empresa inmobiliaria tabasqueña, ha forjado su camino desde temprana edad en el vertiginoso mundo de los bienes raíces.

Desde su infancia, Aldrin mostró un interés innato por el ámbito empresarial, un anhelo que lo llevaría a explorar el fascinante universo de las transacciones inmobiliarias. Inspirado por el ejemplo y la dedicación de sus padres, se embarcó en su carrera como asesor inmobiliario, buscando no solo el éxito financiero, sino también la oportunidad de impactar positivamente en la vida de los demás.

Su pasión por el mundo inmobiliario se cristalizó cuando, a la impresionante edad de 19 años, cerró su primera operación de compraventa. Este logro no solo marcó el inicio de una exitosa trayectoria profesional, sino que también consolidó su compromiso con un enfoque centrado en el servicio y la satisfacción del cliente. Como director comercial de Vive Premier, Aldrin ha liderado la empresa hacia nuevas alturas, destacándose por su enfoque innovador y su capacidad para anticipar las tendencias del mercado. Su habilidad para construir equipos sólidos y motivados refleja su compromiso con el crecimiento sostenible y la excelencia en el servicio al cliente.

Un reportaje de:
Más Líderes Life
Te presentamos la
historia de éxito de
Aldrin Hidalgo



LEADER
/ DATA



El liderazgo para mí va más allá de una posición o un rango, el liderazgo es influencia, es el impacto que podemos tener en la gente a nuestro alrededor, es la responsabilidad de ayudar a los que están en nuestro entorno a crecer, el poder hacer no solo lo bueno, si no lo correcto aún a puerta cerrada, creo firmemente que la integridad es la clave del liderazgo.

Actualmente estamos trabajando en el proyecto de lograr ser la primera inmobiliaria franquiciable 100% tabasqueña para este 2024.

“Creando Vive Premier; pudiendo consolidar un equipo de ventas, de 30 asesores inmobiliarios, rompiendo récords con más de 500 operaciones; esto nos ha permitido crear alianzas teniendo exclusivas en importantes desarrollos en Tabasco, Querétaro y en la península de Yucatán; fui el pionero en crear el concepto de open house virtuales.

Soy asesor inmobiliario certificado por la Asociación Mexicana de Profesionales Inmobiliarios (AMPI) y esto me permitió pertenecer al consejo directivo de dicha institución en el estado de Tabasco sección Villahermosa en el 2022, de igual manera he tenido el privilegio de impartir en el AMPI capacitaciones de marketing digital”.

FLORAL



bela

fiori

GOODS



Entrega a domicilio

(993) 375 1304
 @belafiori

 Plutarco Elías Calles, 317, Jesús García, 86040
 Villahermosa, Tab.


MATERNIDAD & APEGO SEGURO

Por salud materna se entiende la salud de las mujeres durante el embarazo, el parto y el puerperio, cada etapa debería ser una experiencia positiva que asegure el pleno cumplimiento y tendido de salud y bienestar de las mujeres y sus bebés, afirma la Organización Mundial de la Salud (OMS).

La maternidad se vincula con la protección, afecto, conservación, cuidado, incondicionalidad, sacrificio, al orden biológico, natural e instintual (Lorau 1996) Con base a lo anterior podemos afirmar que la maternidad es el “súper poder” que empezamos a desarrollar desde que se planea un embarazo y dura toda la vida; es un proceso interminable, evolutivo y natural de una mujer.

El apego seguro va de la mano con la maternidad pues durante este proceso de materner, vamos descubriendo las necesidades del bebé que acaba de descubrir el mundo.

El Dr. John Bowlby, psiquiatra, psicoanalista de niños y creador de la teoría del apego; consideraba que la relación de apego del niño con el cuidador en la primera infancia es el elemento clave para lograr la supervivencia y el desarrollo físico y emocional.

Pero, ¿cómo lograr un apego seguro?

Desde el primer minuto de vida de un bebé, desde el primer contacto piel con piel y la primera mirada, empieza este proceso; posterior a esto, permanecer cerca de él, tomarlo en brazos, mirarlo, hablarle cariñosamente, son algunas de las claves para lograrlo. El apego no se genera de manera inmediata sino se establece día con día con la atención y afecto que le demos.

Es importante mencionar que fomentar el apego seguro en nuestros bebés permitirá un desarrollo emocional óptimo durante su infancia, juventud y adultez.

En conclusión, la maternidad y el apego seguro son la clave primordial para una crianza positiva y respetuosa que no solo nos beneficie durante la infancia sino impacte a largo plazo en la vida del niño, y como padres puedo asegurar que no hay nada más satisfactorio que poder establecer vínculos afectivos seguros y formar niños emocionalmente fuertes.

Mamás, ¡No todos los superhéroes llevan capas!

¡Síguela @educinestorres!

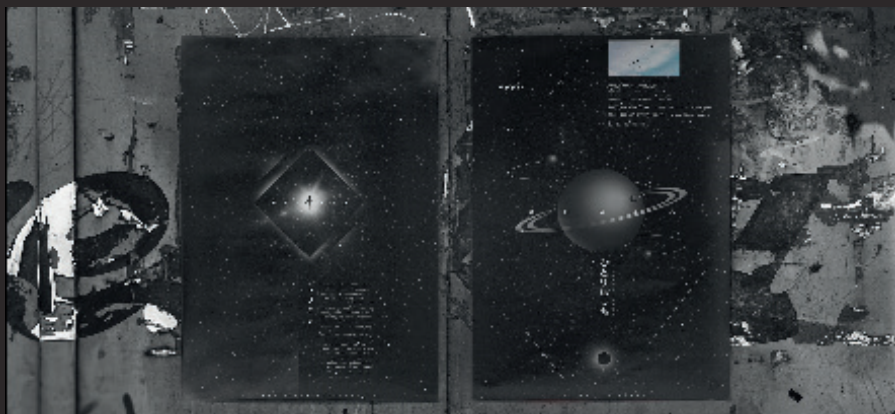
Tel. (993) 119 2604
 Mamá, Maestra en Educación Especial & Psicoterapeuta Infantil

AUTOESTIMA EN EL CIELO: CÓMO TENER CONFIANZA EN LA CHAMBA

Por

CLAUDIA

CANDAMO



Si para nada _____ TE SIENTES FELIZ CONTIGO DURANTE LAS HORAS DE _____ TRABAJO, ESTO ES PARA TI

Si sientes que nomás no das una, que no eres bueno en tu chamba, y ya no sabes qué hacer pa' que el jefe vea lo que haces, tal vez se trata más de un tema de autoestima y no de que estés haciendo mal tu chama. Para que recargues las pilas y le des con todo, te compartimos los tips para subir tu autoestima en el trabajo.

Tips para subir tu autoestima en el trabajo, ojo aquí: Una autoestima alta te permite sentirte seguro en tus habilidades y capacidades, lo que te ayudará a tomar mejores decisiones, además, podrás manejar mejor el estrés y las críticas, lo que te hará más resistente a los conflictos.

Pero además de eso, estar al 100 puede impulsarte a esforzarte más en tu chamba, poniéndote metas ambiciosas y siendo constante pa' alcanzarlas, lo que puede hacer que mejoren tus relaciones con tus compañeros de trabajo y jefes. Una autoestima alta en el trabajo puede contribuir a un mejor desempeño laboral y a una mayor satisfacción en tu carrera, pero, ¿cómo le hacen para lograr tenerla? *Celebrate good times, come on!*

Cero se vale que seas de los que se tira para que los recojan, por eso debes reconocer y celebrar tus éxitos, por más pequeños que sean, para reforzar tu confianza en tus habilidades. Si no sabes cómo, recuerda todo lo que has pasado para llegar a este punto. Sé realista: Déjame que te diga una cosa, si no te pones metas alcanzables y trabajas de manera constante para lograrlas, te vas a frustrar y en unos meses vas a querer dejarlo todo, así que no vivas de ilusiones. Aprende: Busca oportunidades de aprendizaje y desarrollo en tu trabajo, adquiere nuevas habilidades y conocimientos, y jamás de los jamases dudes que hay un montón de cosas que no sabes y que irás descubriendo poco a poco en tu chamba.



LA IMPORTANCIA DE QUE TE QUIERAS EN TU CHAMBA

Las personas con buena autoestima saben que merecen ser felices y eligen, en lo posible, relaciones y situaciones que les generan bienestar y crecimiento. En el otro extremo, quienes tienen una baja autoestima sienten que no son merecedores de felicidad y amor.

Queremos conocer tu opinión, escríbenos: editorial@maslideres.com

Be positive! Cultiva una mentalidad optimista y busca el lado positivo de las situaciones, incluso en momentos desafiantes.

Aprende a expresar tus ideas y preocupaciones de manera asertiva, para fortalecer tu autoconfianza. Primero tú y luego tú: mantén un equilibrio saludable entre el trabajo y la vida personal. Prioriza tu salud física y mental, no se vale que seas de esos workaholics que no ha visitado al terapeuta o el doctor en años, por darle preferencia a la chamba.

Busca retro: Please acepta comentarios constructivos y no los veas como si tu enemigo te los estuviera diciendo, utilízalos como oportunidades para mejorar y crecer. Aprende a abordar desafíos de manera efectiva y eso aumentará tu confianza para superar obstáculos.

Personas vitamina: Busca tener compañeros que fomenten la positividad y el apoyo mutuo en el entorno laboral. No seas de los que dice "yo no vine a hacer amigos", literalmente tienes que encontrar a tu clan dentro de la oficina.

La forma en la que nos vemos a nosotros mismos impacta en todos los aspectos de nuestra vida: nuestro desempeño en el trabajo, si disfrutamos o no la vida, cómo nos vemos físicamente y hasta la forma en la que nos relacionamos con los demás.

MÁS LÍDERES
MEDIA GROUP

+Líderes

24

PRESENTADO POR:  HYATT
REGENCY

LOS PERFILES
Que transformán

EL SURESTE

2024



**TERE
CAZOLA**
EMPRESARIA

“ En 1985, con \$250 pesos en la cocina de su casa empezó a vender sus pays y posteriormente en la escuela donde laboraba, hasta que poco a poco fue expandiéndose logrando distribuir sus productos en lugares como Smoking, Jugos California y Panificadora Montejo. Del mismo modo, su variedad de panes, pasteles y postres fue incrementándose.

María Teresa Cazola Bravo, es una empresaria que fundó un negocio de repostería en Yucatán.

Actualmente, Tere Cazola cuenta con más de 70 sucursales en Yucatán, Campeche, Quintana Roo, Villahermosa y CDMX. Además, cuenta con una plantilla de más de 800 empleados y se encuentra a la espera de nuevas aperturas. Un perfil que no podemos perder de vista este nuevo año.



**RICARDO
PORRERO**

CREADOR DE GALLERY
WEEKEND MÉXICO

“ Es importante porque es una plataforma que muestra a la Ciudad de México como un centro de producción artística de nivel internacional”, asegura.

Tras su sexta edición, Gallery Weekend México se ha confirmado como un evento imperdible en la agenda cultural del país. Ricardo Porrero fue el visionario que echó a andar este proyecto que, en 2018, reunió a 43 galerías y espacios independientes de la capital, además de galerías de Guadalajara, Puebla, Estocolmo y París, que expusieron el trabajo de más de 260 artistas.

SAUL ARJONA

CIRUJANO PLÁSTICO



Liderazgo es el tener el conocimiento, habilidad, actitud y estabilidad para dirigir organizadamente a un grupo con el fin de hacer mejor las cosas y cumplir de la mejor manera objetivos. Es estar a la cabeza de un equipo, grupo, gremio o comunidad”.

Originario de Comalcalco, Tabasco, hijo de Saúl Arjona Méndez (Médico) y Leticia Rodríguez Murillo. Estudió la carrera de Médico Cirujano en la Universidad Juárez Autónoma de Tabasco. Director General de Bioestetic. Esta clínica no es sólo un lugar, es un nuevo concepto que engloba varios tratamientos para cuidar y mejorar la belleza de tu cuerpo, esto con una serie de múltiples recursos, que van desde cirugías plásticas hasta tratamientos menos invasivos que se van complementando unos con otros. Un perfil que definirá los estándares de salud en temas de cirugía estética este año nuevo.



AQUILES CHAVEZ

CHEF

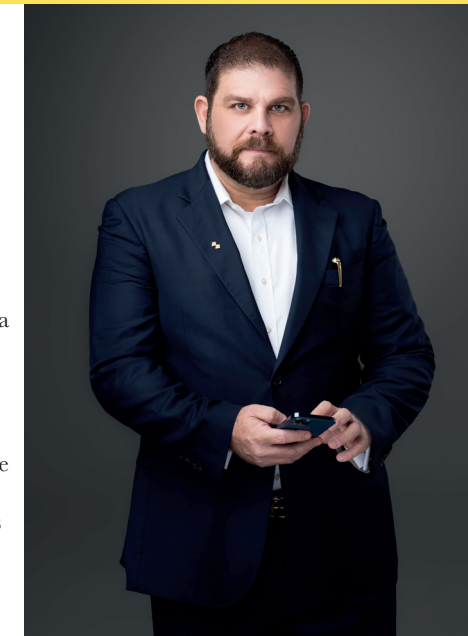
Chef tabasqueño promotor de la cocina de su estado natal. Al graduarse del Colegio Superior de Gastronomía en la Ciudad de México en el año 2000, fue reconocido como el alumno más destacado de la novena generación de licenciados en Gastronomía.

Se ha desempeñado como conductor de sus propios programas de televisión: El toque de Aquiles, Aquilísimo, Motochefs y Aventura gastronómica: México, transmitidos por la cadena Fox en toda Latinoamérica. Además fue protagonista de un reality-show llamado Aquiles en Houston y conductor de Top Chef México.

ERIK PRIEGO BRITO

ABOGADO / SOCIO FUNDADOR DE PRIEGO BRITO & GUZMÁN JUÁREZ

Uno de los perfiles que definirán el rumbo de los temas más importantes de este 2024. Erik Manuel Priego es Socio Fundador de la prestigiosa firma de abogados Priego Brito & Guzmán Juárez. Esta firma nace hace 21 años como propuesta innovadora, en respuesta a la fuerte demanda por servicios de calidad, transparentes y eficientes, acorde a estándares internacionales, a través de talento humano capacitado con habilidades y competencias suficientes, consultores y técnicos versados en temas especializados del derecho y los negocios.



GABRIELA RUIZ LUGO

CHEF / EMPRESARIA

Gabriela Ruiz es una de las chefs mexicanas más reconocidas del mundo y que recientemente participó en Iron Chef México, pero en su carrera hay muchísimo más que debes conocer.

Creatividad, diversión y una explosión de sabores es lo que caracteriza la cocina de Gabriela Ruiz Lugo, una de las chefs mexicanas más reconocidas a nivel mundial. Originaria de Comalcalco, Tabasco, estudió gastronomía en la Escuela Culinaria del Sureste (ECS), en Mérida, Yucatán; y son justo sus raíces tabasqueñas las que han definido el concepto de su carrera dentro de la gastronomía.

A estas alturas, por fortuna, las cosas han cambiado y la chef Gabriela Ruiz Lugo ha sido considerada la mejor en su gremio por la Guía México Gastronómico 2019, desarrollada en conjunto por S.Pellegrino, Nespresso y Culinaria Mexicana. El contenido de sus menús es uno de los mejores por sus sabores, su propuesta y su concepto.



VERO DIAZ

DISEÑADORA DE MODAS



Me inspiro de todo. Obviamente tenemos que estudiar cuáles son las tendencias que vienen, pero hay días que simplemente amanezco y tengo inspiración. Por ejemplo, un día amanecí y decidí que mi siguiente colección, “Nossis”, se iba a inspirar en la serie de Merlina. Yo creo que es una mujer que no tiene miedo a destacar y hacerse notar entre los demás. Una mujer segura de sí misma y de lo que viste”.

Originaria de Mérida, Vero Díaz comenzó su carrera en diseño de moda en el CEDIM en Monterrey, Nuevo León, luego realizó un total de ocho cursos intensivos de moda en PARSONS The New School for Design en la Ciudad de Nueva York.

Su trayectoria como diseñadora de moda va desde su participación en el Mercedes-Benz Fashion Week México dos veces al año desde hace más de cinco años y una exposición de su colección primavera/verano 2016 Salamanca en el museo Victoria & Albert Museum en Londres, hasta ganarse primer lugar en el People Choice Awards de la revista Quién.

DAVID DE RUNGS

CIRUJANO PLÁSTICO

“Una disciplina médica basada en la relación entre la estética y la salud del cuerpo humano, como es la cirugía plástica, ha sufrido grandes cambios a través del tiempo. La inclusión de nuevas tecnologías, técnicas e incluso tendencias y modas, llevan a algunos cirujanos a desarrollar un estilo propio, identificable por los pacientes”.

Para el Dr. David de Rungs, especializado en cirugía facial, rinoplastia y cirugía estética de mama; este estilo se define al utilizar todo su conocimiento y las técnicas innovadoras con las que disponemos hoy en día, para realizar un diseño específico en cada paciente basado en la relación natural entre el arte y la anatomía humana.

El Dr. David de Rungs Brown, afirma tener una perspectiva de la medicina moderna que encuentra una relación entre el arte y la anatomía humana. Sin duda uno de los perfiles que cambiarán el rumbo del año 2024.



MAGGIE RICHARDI

CEO THE WHITE LOFT YUCATÁN

“Hoy en día las mujeres somos capaces de lograr todo lo que nos proponemos, nos multiplicamos para dar siempre lo mejor de nosotras, el poder dedicarnos con el mismo amor y pasión a nuestra familia, nuestros trabajos, a los amigos”

Maggie Richardi, Master en Ortodoncia por la Universidad de Santiago Compostela, España, es una mujer cuya vida está marcada por su profesión.

Convencida de que la actitud de cada ser humano es la que marca el éxito de todos. Actualmente es directora y propietaria de la Clínica Dental The White Loft en Mérida, Yucatán, un referente en el servicio de atención dental.

JAVIER MAY RODRÍGUEZ

POLÍTICO

Javier May es miembro fundador del Movimiento de Regeneración Nacional (Morena). Este 2024 vuelve a Tabasco para buscar la gobernatura del estado. May es originario de Comalcalco, Tabasco. Nació el 5 de mayo de 1966.

Su trayectoria política inició en los años ochenta cuando conoció a Andrés Manuel López Obrador y se sumó a la lucha por la democracia y la justicia social.

Además fue miembro del Movimiento de Resistencia Civil Pacífica Contra las Altas Tarifas de la CFE. Un perfil que para nada podemos perder de vista este año electoral, sus luces y sombras definirán un punto importante en la contienda por la gobernatura del estado de Tabasco.



YIYI CACERES

DIRECTORA DE YIYICARU ARQUITECTOS

Yiyi Cáceres Ruiz, Directora de Yiyicarú Arquitectos / Arquitectura + Interiorismo, despacho ganador del premio German Design Awards, en la categoría de Arquitectura comercial.

Yiyicarú Arquitectos, busca recrear emociones y hacerlas posibles desde sus cimientos. Son un despacho al que le gusta reinventarse y buscar nuevos retos. Nos comenta que cuando un proyecto llega al despacho: se estudia y se analiza minuciosamente para explotar todo su potencial.

Toman en cuenta hasta el más mínimo detalle que les permita crear un diseño integral que incluya arquitectura, diseño de interiores y de mobiliario, creando así una fusión que hace único a cada proyecto y que logra superar las expectativas. Un perfil que deja a Tabasco en alto, su versatilidad y creatividad son motivo de orgullo para el sureste mexicano.



MARIA TERESA ARNAL

DIRECTORA GENERAL GOOGLE MÉXICO

“Cuando como profesional aprendes a conocerte a ti mismo y entiendes para qué eres bueno, puedes encontrar tu lugar mágico”.

Es directora general de Google México y previamente lideró Twitter y J. Walter Thompson. Una auténtica mujer del siglo XXI. Mariate está a cargo de las operaciones de Google México desde 2017 y en esa trinchera ha demostrado que es una de las mujeres más relevantes en el mundo digital y de los negocios.

Entre sus grandes puestos puede presumir haber sido directora general de Twitter México, Colombia y Argentina, así como J. Walter Thompson México, Mirum y Clarus, empresa de marketing digital de la que también es fundadora.

Venezolana de nacimiento, estudió Ingeniería Industrial en su país y más adelante un MBA en la Universidad de Columbia.

LA LÍNEA QUE NOS UNE  **AEROMEXICO** 



Nos merecemos volar con un nuevo aire

Recupera los momentos que quedaron pendientes y planea ese viaje a tu destino favorito

Forma parte de nuestro nuevo aire en aeromexico.com/nuevoaire

VICTORIA ZARRABAL

“ Mi misión se desarrolla alrededor de mujeres y la participación política activa, la conducción humana, la ética, la prevención y erradicación de la violencia; así como la formación de liderazgo y mujeres emprendedoras”.

Para esta líder comprometida con el cambio social, el liderazgo es una gran responsabilidad que emana del pueblo. En su visión, todo movimiento social o político necesita un liderazgo confiable y eficaz para llevar a cabo proyectos y principios que busquen mejorar la sociedad. Destaca que el liderazgo debe ser democrático, crítico de las injusticias, promotor del bienestar social, honesto y carismático, creando un vínculo genuino con la ciudadanía.

Su trabajo, enfocado en la formación de liderazgo y empoderamiento femenino, impacta de manera positiva en la sociedad. A través de pláticas y conferencias, busca que las mujeres reconozcan sus cualidades, defiendan sus derechos y rechacen la violencia. Su labor se centra en el desarrollo de mujeres líderes y emprendedoras, así como en la prevención y erradicación de la violencia.



CLAUDIA SHEINBAUM

POLÍTICA

“ México está listo para una presidenta, para una astronauta, para una ingeniera; las mujeres mexicanas estamos listas desde hace mucho tiempo”.

Claudia Sheinbaum Pardo, exjefa de Gobierno de la Ciudad de México, es formalmente la candidata presidencial de Morena. Sheinbaum, fundadora de Morena y defensora de la “Cuarta Transformación”, es una de las figuras más importantes del movimiento y con posibilidades de suceder al presidente Andrés Manuel López Obrador.



HUGO CHAVEZ

DIRECTOR GENERAL
AGROFLORESTA

“El desarrollo rural sustentable es mucho más que el fomento a la producción agropecuaria, forestal y pesquera; es cultura, es tradición, es educación pertinente, es manejo de residuos, es infraestructura, es cooperativismo, es conectividad, es agroindustria, es energía limpia, es relevo generacional, es conservación de la biodiversidad, es turismo alternativo.

Hugo también ha colaborado en el diseño y ejecución de diversos proyectos agrícolas que sumado a ganancias económicas, buscan tener impactos positivos en el medio ambiente y en la sociedad. También participa y ha colaborado en la creación de diversos grupos de productores, ejidatarios y profesionistas del campo. Él persigue su misión profesional de fomentar una agricultura más amigable con el medio ambiente y la sociedad desde diferentes esferas dentro de las cuales están la académica, la gremial, la pública y la privada.



SOPHIE HERNANDEZ

CEO ACADEMIA SOPHIE

“Si de algo no queda duda, es que al arte es necesario para vivir en plenitud, por ello, no olvidemos que Tabasco necesita arte, de todo tipo y en cualquier momento”.

Sophie siempre ha sido una mujer positiva que mira en todo momento el lado apasionante de su profesión frente a cualquier adversidad que se le pueda presentar. Con nostalgia y gozo, nos cuenta que fueron sus padres la principal motivación que tuvo para dedicarse a esto, pues desde muy pequeña desarrolló el gusto por transmitir la pasión que siente hacia la danza, a través de la enseñanza, misma a la que se ha dedicado por 20 años, manteniéndose vigente mediante la constante preparación de intercambio de conocimientos con bailarines y profesores internacionales.



ADRIAN PIEDRA

JUGADOR PROFESIONAL
CRASH ROYAL

En el mundo de los videojuegos, donde la destreza y la estrategia son clave, un joven tabasqueño ha logrado destacar y dejar huella a nivel internacional.

Adrian Piedra, jugador profesional de Clash Royale, no solo ha alcanzado la cima de este competitivo escenario, sino que también se ha convertido en un referente para jóvenes de todo el mundo que sueñan con incursionar en el emocionante universo de los esports.

Adrián no solo ha alcanzado logros personales, sino que también se ve a sí mismo como un inspirador para otros jóvenes. Como el primer campeón latinoamericano y posteriormente mundialista, ha roto prejuicios sobre los videojuegos y ha demostrado que México tiene un talento excepcional que merece ser apoyado. Para él, ser líder va más allá de los títulos y reconocimientos. Adrián cree que un líder debe guiar a través de valores y ejemplo, siendo un buen maestro para lograr una sociedad exitosa.

GERARDO CABRERA

CEO GRUPO CHARRITOS

Destacado empresario egresado del Tecnológico de Monterrey, cuya visión y liderazgo han dejado una marca significativa en el mundo de los negocios en el sureste de México. Su trayectoria académica y profesional lo ha convertido en un experto en comercio internacional, con especialización en agromercados y economías.

Su experiencia en comercio internacional y su enfoque en los agromercados han dejado una huella duradera, convirtiéndolo en un referente en el mundo empresarial del sureste de México con una empresa que es referente del sureste del país.



LAURA TOFFRES

CO-FUNDADORA & DIRECTORA
CREATIVA DE BLAU DESIGN
STUDIO

Arquitecta con especialidad en Administración de Proyectos y Obras por la Universidad Autónoma de Guadalajara. Maestría en Diseño del Espacio Interior en ELISAVA - Escuela Universitaria de Diseño e Ingeniería de Barcelona. Experiencia en diseño de interiores residencial, comercial y espacios de trabajo.

“Amo mi profesión. Me encanta poder crear espacios únicos y funcionales para los usuarios. Mi parte favorita del proceso de diseño es la elección de materiales, texturas y mobiliario.” Especialidad en Administración de Proyectos y Obras por la UAG Campus Guadalajara y Máster en Diseño del Espacio Interior compuesto por dos posgrados: Perímetros Privados (Diseño Residencial) y Diseño de Espacio de Trabajo por Elisava - Escuela Universitaria de Diseño e Ingeniería de Barcelona.



DESCUBRE MÁS SOBRE LAS ACTIVIDADES Y MOMENTOS DEL COLEGIO CHAMPAL EN SUS REDES SOCIALES. COLEGIO CHAMPAL, LIDERAZGO EN EL SECTOR EDUCATIVO DEL SURESTE.



@ MÁS LÍDERES LIFE
FOTOGRAFÍAS: COLEGIO CHAMPAL

TEDxColegioChampal

El Colegio Champal fue anfitrión de un evento oficial TED.

Durante 2 bloques de charlas, fue emocionante e inspirador escuchar historias de diferentes integrantes de la Familia Champal. A través de estas iniciativas se fomentan habilidades de liderazgo y se promueve la participación activa de agentes de cambio en nuestro estado.

¡Muchas felicidades, speakers y equipo TEDxColegioChampal!



Forjando mentes, Creando Futuros

f @iuni.mx



2 LICENCIATURAS

● **Innovación y Estrategias de Negocios**

RVOE 2202994

● **Estrategia Financiera y Contaduría Pública**

RVOE 2202993

INICIO EN ENERO
CUATRIMESTRES
Presencial & en Línea

LICENCIATURAS AVALADAS POR LA SEP

TELEFONO
(993) 634 1017

➔ Calle Leon Alejo Torres, No. 104 Col.Centro Cp.86000
Villahermosa, Tabasco.

WHATSAPP
(993) 220 9738

Celebramos el legado y liderazgo Culinario de Elsy del Carmen Frías, con 35 Años de experiencia en la cocina tabasqueña.

LEGADO CULINARIO

© ELSY DEL C. FRÍAS RUIZ
FOTOS: FABIOLA AGUILAR

En el vibrante corazón gastronómico de Tabasco, una figura destaca con resplandor propio: Elsy del Carmen Frías, una cocinera con 35 años de experiencia que ha encantado paladares con su liderazgo en la preparación de comidas tradicionales.

Su pasión por la cocina se ha convertido en una tradición culinaria que ha perdurado a lo largo de las décadas, llevando consigo el sabor auténtico de la región. Elsy no solo es una cocinera experta; es una artista que transforma los ingredientes locales en experiencias culinarias inolvidables. Su dedicación a la autenticidad y el respeto por las recetas tradicionales le han valido el reconocimiento y la admiración de quienes tienen el placer de probar sus platillos.

Hace tres décadas, inició su travesía en el mundo de los banquetes, marcando el comienzo de una carrera llena de éxitos y logros.

Especializándose en la elaboración de banquetes privados y empresariales, Elsy ha sido la fuerza detrás de innumerables eventos que han dejado huella en los comensales. Su habilidad para fusionar la elegancia con la autenticidad gastronómica ha convertido cada banquete en una experiencia única. Todo lo que ella sabe se lo debe a la experiencia pero sobre todo a las enseñanzas de su madre, Ángela Ruiz Dura, quien ha sido el motor más grande en su vida.



Su dedicación incansable, su habilidad innata y su capacidad para transformar cada evento en una experiencia culinaria única, la convierten en un tesoro dentro del mundo de la cocina.



En una industria donde la innovación y la tradición a menudo chocan, Elsy ha logrado un equilibrio perfecto. Su respeto por las raíces culinarias de México se combinan con una creatividad sin límites, creando una experiencia gastronómica que trasciende las expectativas.

Para Elsy, Maica: su proyecto más personal, es sin duda una fuente de impactos positivos a nivel regional:

“Maica representa todo lo que soy realmente, una mujer emprendedora con muchas ganas de trabajar y enseñar. Saber que puedo alcanzar mis metas si trabajo en ellas me motiva todos los días. Maica es mi sueño personal y uno de los anhelos de mi corazón, compartir este sueño con mis hijos hace el viaje más placentero y satisfactorio. Con este proyecto dejaré un legado gastronómico a mis hijos, esto con el fin para que esta labor culinaria trascienda de generación en generación”.

Para Elsy el liderazgo es tener la capacidad de promover y motivar a las personas para alcanzar sus sueños sin importar la edad que se tenga. Asimismo, se esmera significativamente en motivar a sus empleados todos los días con un ambiente laboral sano y respetuoso.

Elsy del Carmen Frías es más que una cocinera; es una embajadora de la rica tradición gastronómica de Tabasco.

Que su llama creativa siga ardiendo, iluminando nuestros paladares, y elevando la cocina regional a nuevas alturas en los años venideros.



@Maicarestaurante
T: (993) 3759 255
Plaza Hahras: Avenida Paseo Tabasco 4002-4
Col. Tabasco 2000, Villahermosa, Tabasco.



GRAN SALÓN CAMPESTRE

CARACTERIZADO POR SU DISEÑO MODERNO & VANGUARDISTA.



Cada Historia **Merece** el mejor lugar

Contáctanos 📞 (993) 121 0956

📷 @gransalonicampestre

➔ Paseo Tabasco No. 1500, Col Tabasco 2000, CP 86037, Villahermosa Tabasco.

📷 @ginecologa_elibelpervezvargas

📌 Dra. Elibel Pérez Vargas

🌐 www.doctoralia.com.mx



Dra. Elibel Pérez Vargas

GINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA

Servicios Ginecología / Obstetricia

- ✓ Consulta de ginecología
- ✓ Control de Embarazo
- ✓ Atención de Parto / Cesárea
- ✓ Biopsia de Endometrio
- ✓ Prolapso Uterino
- ✓ Miomas
- ✓ Histerectomía
- ✓ Colposcopia
- ✓ Síndrome de Ovario Poliquístico
- ✓ Vacuna Gardasil
- ✓ Papanicolaou Tradicional / Base líquida
- ✓ Ultrasonido Endovaginal
- ✓ Métodos Anticonceptivos
- ✓ Infecciones Vaginales / Vías Urinarias
- ✓ Ligadura de trompas
- ✓ Colpoplastia
- ✓ Cono Cervical
- ✓ Cauterización de Verrugas Genitales
- ✓ Exéresis de Fibroadenoma de mama
- ✓ Perineoplastia
- ✓ Labioplastia
- ✓ Bartolinetomía y más.



Villahermosa
932 116 1834

Villahermosa Av. César Sandino No. 639 CERACOM consultorio 403, col. 1ro de mayo. Villahermosa, Tabasco



Jalapa
932 124 8904

Jalapa Tabasco: Clínica REPA Calle Prof. Rogelio Torpey A. 108, 86850.



CÉDULA DE MÉDICO GRAL:
09111835

CÉDULA DE ESPECIALIDAD:
13348929

Certificada por el Consejo de Ginecología y Obstetricia

EL PANTERA

CERVEZA ARTESANAL



f @ Cerveza artesanal El Pantera

<https://www.cervezaelpantera.com>

CERVEZA ARTESANAL 100% TABASQUEÑA NUESTRAS CERVEZAS POSEEN UNA COMPLEJIDAD Y UNA RIQUEZA INIGUALABLE, DIGNAS DE LA REGIÓN.